

Утверждено
приказом и.о директора ГОБУСОН
«Мончегорский дом-интернат для
умственно отсталых детей»
от «30» августа 2024 года № 329

Распорядок дня обучающихся в период каникул

Режимные моменты	Время суток	
	1-4 классы	5-10 классы
Подъем	07.35	07.35
Зарядка	07.40 – 07.55	07.40 – 07.55
Уборка спален, утренний туалет	07.55 – 08.15	07.55 – 08.15
Завтрак	08.15 – 09.00	08.15 – 09.00
Досуговые мероприятия	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30
Прогулка, досуговые мероприятия	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.30
Свободное время	-	12.30 – 13.00
Дневной сон	12.20 – 15.00	13.00 – 15.00
Полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Досуговые мероприятия, прогулка	15.45 – 18.15	15.45 – 18.15
Ужин	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
Свободное время	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Второй ужин	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40
Уход за одеждой, вечерний туалет	20.40 – 21.30	20.40 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.35	21.30 – 07.35