

ГОБУСОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»
Утверждаю
Директор

Меню 12 января 2026 г.
Детское отделение

Завтрак:	Каша рисовая молочная жидккая 300,0/8,0	319,64
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Какао с молоком (вар.№2) 200,0, (аллерг. -чай 200,0)	138,29
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
Всего завтрак:		895,63 ккал
Обед:	Суп картофельный с бобовыми 400,0	295,58
	Рыба отварная под польским соусом 75,0/80,0(мясо тушёное 70,0/70,0-аллерг)	251,54
	Картофель отварной 250,0/11,0	273,19
	«Лечо»перец болгарский в томатном соке 70,0	38,5
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед :		1244,4 ккал
Полдник:	Ватрушка с творогом 100,0	208,73
	Компот из сухофруктов 200,0	89,307
	Фрукты 130,0	124,8
	Кондитерские изделия 20,0	108,4
Всего полдник:		531,0 ккал
Ужин:	Колбаса молочная отварная 95,0	239,4
	Макароны отварные с овощами 230,0	301,72
	Салат «Школьный» 100,0	49,0
	Чай с сахаром 200,0	56,85
	Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
Всего ужин :		739,96 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин :		177,7 ккал
ИТОГО за день 3588,7 ккал		