

ГОБУСОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»
Утверждаю
Директор

Меню 09 июля 2026г.
Детское отделение

Завтрак:	Омлет смешанный с мясными продуктами 120,0/4,5 (алл – макароны, запечённые с сыром)150,0/27,0)	189,23
	Сосиски молочные отварные 75,0	195,75
	Какао с молоком, вар. № 2 (алл – чай) 200,0(200,0)	156,10
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное10,0	66,1
Всего завтрак:		886,18 ккал
Обед:	Суп из овощей 400,0/10,0	217,87
	Макаронные изделия, отварные 200,0/10,0	249,71
	Гуляш из говядины70,0/50,0	373,05
	Помидор свежий 50,0	12,0
	Сок яблочный 200,0	92
	Хлеб ржаной, хлеб зерновой (отрубной) 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:		1238,22 ккал
Полдник:	Пирожок с яблоками 95,0	280,42
	Компот из свежих плодов 200,0	92,036
	Фрукты 185,0	86,95
	Кондитерские изделия 15,0	81,3
Всего полдник:		540,71 ккал
Ужин:	Рыбное суфле (алл – мясное суфле) 100,0(80,0)	190,61
	Картофель отварной 250,0/12,0	273,19
	Салат «Студенческий» со свеж.зеленью и огурцом 140,0	162,45
	Чай с лимоном 200,0/8,0	70,6
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный(батон нарезной)20,0/20,0	41,2/51,7
Всего ужин:		789,84 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин :		177,7ккал
ИТОГО за день		3632,64 ккал