

ГОБУСОН  
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»  
Утверждаю  
Директор

Меню 30 декабря 2025г.

Детское отделение

<b>Завтрак:</b>	Каша кукурузная молочная жидкая 300,0/10,0	402,8
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар.№ 1) 200,0	123,1
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
Всего завтрак:		<b>871,0 ккал</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями 400,0	260,73
	Котлета припущенная из птицы 80,0	319,75
	Гарнир сложный 150,0/100,0	324,65
	Помидоры с кожицей в собственном соку 50,0	10,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	Сок яблочный 200,0	92
Всего обед:		<b>1300,72 ккал</b>
<b>Полдник:</b>	Запеканка морковная с творогом 150,0	281,65
	Соус фруктовый 50,0	57,63
	Компот из плодов и ягод сушеных 200,0	128,55
	Фрукты 142,0	66,74
	Кондитерские изделия 15,0	54,9
Всего полдник:		<b>589,47 ккал</b>
<b>Ужин:</b>	Тефтели рыбные 190,0(алл - тефтели мясные 150,0)	224,28
	Молочный соус 90,0	107,38
	Салат «Здоровье» 100,0	92,37
	Кисель из джема 200,0	130,2
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	51,8
Всего ужин:		<b>647,23 ккал</b>
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-ой ужин:		<b>177,7 ккал</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>3586,12 ккал</b>