

**ГОБУСОН**  
**«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»**  
**Утверждаю**  
**Директор**

**Меню 14 апреля 2026 г.**  
**Детское отделение**

|                 |   |                     |
|-----------------|---|---------------------|
| <b>Завтрак:</b> | Каша ячневая молочная вязкая 300,0/6,5                            | 367,425             |
|                 | Хлеб ржаной 60,0  | 123,6               |
|                 | Какао с молоком 200,0 (вар.№1) (аллерг. -Чай с сахаром 200,0)     | 177,3               |
|                 | Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0                              | 155,4               |
|                 | Масло сливочное 10,0  | 66,1                |
|                 | <b>Всего завтрак :</b>  | <b>889,83 ккал</b>  |
| <b>Обед:</b>    | Борщ с капустой и картофелем 400,0/10,0                           | 239,95              |
|                 | Плов из отварной птицы 210,0                                      | 585,295             |
|                 | Перец болгарский в томатном соке «Лечо» 70,0                      | 38,5                |
|                 | Сок яблочный 200,0  | 92,0                |
|                 | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0                              | 144,2/149,4         |
|                 | <b>Всего обед:</b>  | <b>1249,35 ккал</b> |
| <b>Полдник:</b> | Сырники из творога с джемом 160,0/15,0                            | 430,49              |
|                 | Чай с сахаром 200,0   | 56,85               |
|                 | Фрукты 75,0   | 72,0                |
|                 | <b>Всего полдник :</b>  | <b>559,34 ккал</b>  |
| <b>Ужин:</b>    | Рыба припущенная в молоке 120,0 (алл-мясо тушёное 70,0/70,0)      | 158,0               |
|                 | Пюре картофельное запеченное 200,0/13,0                           | 285,75              |
|                 | Салат из свеклы с растительным маслом 80,0                        | 71,2                |
|                 | Напиток из шиповника 200,0  | 132,6               |
|                 | Кондитерские изделия 20,0   | 45,87               |
|                 | Хлеб ржаной 20,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0            | 41,2/51,8           |
|                 | <b>Всего ужин :</b>   | <b>848,94 ккал</b>  |
| <b>2 ужин:</b>  | Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0 | 100,0/77,7          |
|                 | <b>Всего 2-й ужин :</b>   | <b>177,7 ккал</b>   |
|                 | <b>ИТОГО за день</b>  | <b>3725,15 ккал</b> |