

ГОБУСОН

«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»

Утверждаю

Директор

Меню 01 июня 2026г.

Детское отделение

<b>Завтрак:</b>	Каша рисовая молочная жидкая 300,0/8,0	319,64
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Какао с молоком (вар.№2) 205,0, (аллерг. –чай 200,0)	138,29
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
	Всего завтрак: <b>895,63 ккал</b>	
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с бобовыми 400,0	278,28
	Рыба отварная под польским соусом 75,0/80,0 (мясо тушёное 70,0/70,0-аллерг)	251,54
	Картофель отварной 250,0/11,0	273,19
	Помидор свежий с зеленью 60,0	17,55
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	Всего обед : <b>1206,14 ккал</b>	
<b>Полдник:</b>	Ватрушка с творогом 100,0	208,73
	Компот из сухофруктов 200,0	89,07
	Фрукты 130,0	124,8
	Кондитерские изделия 20,0	108,4
	Всего полдник: <b>531 ккал</b>	
<b>Ужин:</b>	Колбаса молочная отварная 95,0	239,4
	Макароны отварные с овощами 230,0	301,72
	Салат «Школьный» со свеж.зеленью и огурцом 100,0	48,94
	Чай с сахаром 200,0	56,85
	Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
	Всего ужин : <b>909,51 ккал</b>	
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	Всего 2-й ужин : <b>177,7 ккал</b>	
	<b>ИТОГО за день 3550,38 ккал</b>	