

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 24 июля 2025г.**Детское отделение**

| | | |
|-----------------|--|---------------------|
| Завтрак: | Омлет смешанный с мясными продуктами 120,0/4,5 (алл – макароны, запечённые с сыром)150,0/27,0) | 189,23 |
| | Сосиски молочные отварные 75,0 | 195,75 |
| | Какао с молоком, вар. № 2 (алл – чай) 200,0(200,0) | 156,10 |
| | Хлеб ржаной 60,0 | 123,6 |
| | Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0 | 155,4 |
| | Масло сливочное10,0 | 66,1 |
| | Всего завтрак: | 886,18 ккал |
| Обед: | Суп из овощей 400,0/10,0 | 217,87 |
| | Макаронные изделия, отварные 200,0/10,0 | 249,71 |
| | Гуляш из говядины70,0/50,0 | 373,05 |
| | Помидор свежий 50,0 | 12,0 |
| | Сок яблочный 200,0 | 92 |
| | Хлеб ржаной, хлеб зерновой (отрубной) 70,0/60,0 | 144,2/149,4 |
| | Всего обед: | 1238,22 ккал |
| Полдник: | Пирожок с яблоками 95,0 | 280,42 |
| | Компот из свежих плодов 200,0 | 92,036 |
| | Фрукты 185,0 | 86,95 |
| | Кондитерские изделия 15,0 | 81,3 |
| | Всего полдник: | 540,71 ккал |
| Ужин: | Рыбное суфле (алл – мясное суфле) 100,0(80,0) | 190,61 |
| | Картофель отварной 250,0/12,0 | 273,19 |
| | Салат «Студенческий» со свеж.зеленью и огурцом 140,0 | 162,45 |
| | Чай с лимоном 200,0/8,0 | 70,6 |
| | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный(батон нарезной)20,0/20,0 | 41,2/51,7 |
| | Всего ужин: | 789,84 ккал |
| 2 ужин: | Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0 | 100,0/77,7 |
| | Всего 2-й ужин : | 177,7ккал |
| | ИТОГО за день | 3632,64 ккал |