



Сова-Нянька

ЮНЫЙ СЛЕДОПЫТ

сенсорная комната "под ключ"



Общие рекомендации

Оглавление

Описание и назначение сенсорной развивающей комнаты.....	2
Комплектация сенсорной развивающей комнаты.....	4
Проведение занятий в сенсорной развивающей комнате.....	6
Рекомендации по эксплуатации сенсорной развивающей комнаты.....	7
Технические характеристики изделий.....	8
Приложение 1. Хитрые камни. Общие рекомендации.....	12
Приложение 2. Яйцо Сова. Общие рекомендации	13
Приложение 3. Жилет Сова. Общие рекомендации	17
Приложение 4. Мячи Сова. Общие рекомендации	19
Приложение 5. Мешочки Сова. Общие рекомендации	20
Приложение 6. Скакуны Сова. Общие рекомендации	21
Приложение 7. Утяжеленный шарф. Общие рекомендации	23
Приложение 8. Утяжеленная подушка. Общие рекомендации	25
Приложение 9. Равновес Сова. Общие рекомендации	26
Приложение 10. Кочки Сова. Общие рекомендации	29
Приложение 11. Чулок Сова. Общие рекомендации	30
Обратная связь	33

Поздравляем вас с приобретением сенсорной развивающей комнаты «Юный следопыт» от компании «Сова-Нянька»! Перед началом использования предлагаем ознакомиться с рекомендациями.

Описание и назначение сенсорной развивающей комнаты

Сенсорная развивающая комната или сенсорный уголок - это особым образом организованная среда, воздействующая на все виды чувствительности и предназначенная для проведения сеансов психоэмоциональной регуляции и создания игрового развивающего пространства. Сенсорные уголки и сенсорные комнаты используются в реабилитационной и психологической практике в целях психотерапии, социальной адаптации и сенсорной интеграции.

В сенсорной развивающей комнате с помощью различных элементов аудиального, визуального, тактильного и динамического характера создается игровая обстановка комфорта и безопасности, способствующая улучшению эмоциональных состояний, снятию нервного перевозбуждения и сохранению включенности в игру.

Все оборудование подобрано таким образом, чтобы решать следующие задачи:

- поддержание оптимального уровня бодрствования;
- сохранение активности и концентрации внимания, необходимых для обучения;
- переключение между блоками развивающих и коррекционных занятий;
- коррекция деструктивных аспектов поведения
- формирование навыков эмоциональной регуляции.

В зависимости от конкретного наполнения комнаты и используемых методик могут достигаться различные психологические эффекты: от поддержки активного процесса обучения за счет мультисенсорной среды для нормотипичных детей до фиксации внимания и формирования здоровой реакции на окружающую среду для детей с множественными нарушениями и тяжелыми поражениями центральной нервной системы.

Комплектация сенсорной развивающей комнаты «Юный следопыт»

№ п/п	Наименование	Количество	Назначение
1	Хитрые камни	1 компл. / 10 шт.	Развитие кинестетической чувствительности и поддержание фокуса внимания, эффект неожиданности
2	Яйцо Совы	1 шт.	Создание безопасного и комфортного пространства
3	Жилет Совы утяжеленный	2 шт.	Поддержание концентрации внимания и снятие напряжения за счет глубокого давления
4	Мячики Совы	10 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
5	Мешочки Совы	10 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
6	Скакуны Совы	1 комп.	Улучшение кинестетической чувствительности и ловкости, зрительно-моторной координации и чувства ритма
7	Утяжеленный шарф детский (классика)	2 шт.	Расслабление, усиление телесных границ, поддерживающие объятия, поддержание концентрации внимания
8	Утяжеленная подушка детская (классика)	2 шт.	Расслабление, заземление, поддержка концентрации внимания
9	Равновес Совы	1 комп.	Вестибулярная стимуляция, улучшение координации и баланса
10	Кочки Совы	1 комп.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
11	Чуллок Совы классика	4 шт.	Формирование схемы тела и телесных границ
12	Шторы	3 комп.	Тематический элемент интерьера
13	Вигвам	1 шт.	Создание безопасного пространства, снятие напряжения
14	Игровой стол с увеличительным стеклом	1 комп.	Отображение объектов для бесконтактного наблюдения
15	Световой светильник с имитацией пламени	1 шт.	Создание визуальных эффектов
16	Балансировочный диск Карта сокровищ	1 шт.	Развитие баланса и устойчивости, тренировка коммуникативных навыков
17	Детский стульчик	3 шт.	Стульчик для занятий и творчества

18	Детская песочница 100*70 с телескопическими ножками	1 комп.	Развитие воображение, мелкой моторики, релаксация, психотерапевтические задачи
19	Кинетический песок	1 уп.	Развитие воображение, мелкой моторики, координации глаз-рука, релаксация
20	Стол логопеда	1 шт.	Рабочее место специалиста
21	Подставка для крышек	1 шт.	Для хранения крышек светового стола
22	Крышка тематическая	3 шт.	Игровое поле для песочницы и светового планшета. Развитие воображения, функциональные задачи
23	Настенная Раскраска 100*70 "Раскопки" + 3 раскраски в комплекте	1 комп.	Развитие воображение, мелкой моторики, координации глаз-рука, релаксация
24	Стол для рисования песком песком 54*74 см + ножки телескопические	1 комп.	Развитие воображение, мелкой моторики, координации глаз-рука, релаксация
25	Трафареты "Динозавры"	1 комп.	Развитие фантазии, мышления, воображения
26	Бизиборд "Динозавр"	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора.
27	Бизиборд "Снежный человек"	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора.
28	Бизиборд "Вулкан"	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора.
29	Бизиборд "Мамонт"	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, логического мышления, кругозора.
30	Настенные пазлы 12 деталей	1 комп.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора.
31	Фигура Динозавр на подставке	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, творческих способностей, мышления, кругозора.
32	Пуфики	2 шт.	Элемент интерьера, релаксация

Проведение занятий в сенсорной развивающей комнате релаксации

Сенсорная комната подходит для занятий детей дошкольного и школьного возраста.

Возможны занятия в индивидуальном и групповом форматах.

Для создания активного игрового контекста и вовлечения ребенка в процесс занятий рекомендуем использовать звуковое сопровождение: звуки космоса, моря, леса, шторма, а также цветосветовое оборудование для создания визуальных эффектов обстановки.

Также рекомендуется дополнить занятие такими сенсорными инструментами как Яйцо Сова, Чулок Сова, Мячики и Мешочки Сова, балансировочная доска Равновес Сова в комплекте с ритмическими мячиками Скакунами, сенсорные Кочки Сова и Хитрые камни, утяжеленная продукция и пр.

Для эффективного и экологичного проведения занятий необходимо сначала познакомить ребенка с обстановкой и пространством сенсорной комнаты. Дайте малышу время чтобы освоиться и исследовать каждый снаряд. Предложите ребенку придумать сказочный сюжет или создайте его совместно. Ориентируйтесь на эмоциональное состояние и возможности юного гостя. Не торопите ребенка – он сам подскажет, с чего начать. Пусть игровое пространство сенсорной комнаты будет местом для поддержки детской активности и воображения – в части выбора темпа, сюжетной линии, оборудования для взаимодействия.

В некоторых случаях для ребёнка забраться в первый раз в подвешенное Яйцо Сова может оказаться слишком тревожащим заданием, тогда установка снаряда на меньшую высоту может облегчить процесс адаптации к нему. Также вы можете положить в гамак к ребёнку что-то интересное: сенсорные мячики или иные игрушки. В домашних условиях можно предлагать ребенку упражнения в гамаке вместе со взрослым: тогда, чтобы снаряд не потерял подвижности из-за большой эластичности, нужно разместить его более высоко. Поэтому для расширения функциональности, мы рекомендуем организовать возможность подвеса Яйца Сова на двух уровнях высоты, примерно в полуметре и метре над полом.

ВАЖНО! Ознакомьтесь дополнительно с рекомендациями по применению оборудования для сенсомоторной интеграции:

Хитрые камни (прил. №1), Яйцо Сова (прил. №2), Мячики Сова (прил. №4), Мешочки Сова (прил. №5), Мячики-скакуны (прил. №6), Равновес Сова (прил. №9), Кочки Сова (прил. №10), Чулок Сова (прил. №13) и утяжеленной продукции – Жилета Сова (прил. №3), Шарфа (прил. №7) и подушки (прил. №8), входящих состав комплекта сенсорного уголка «Юный следопыт».

Рекомендации по эксплуатации сенсорной комнаты релаксации

Организируйте сенсорное пространство в хорошо проветриваемом и просторном помещении с минимумом предметов интерьера с острыми углами. Позаботьтесь о напольном покрытии, комфортном для занятий.































Проводя занятия в сенсорной комнате, учитывайте состояние здоровья ребенка и психоэмоциональное состояние, его актуальные возможности и потребности нервной системы.





















Перед началом занятий на подвесном снаряде (Яйцо Совы) проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка, особенно в случае недавних травм позвоночника, сердечно-сосудистых заболеваний и отслоений сетчатки глаза. Будьте осторожны, проводя занятия на подвесном оборудовании с ребенком, которому поставлен диагноз эпилепсия. Избегайте активных вращательных и колебательных движений.

При организации занятий в сенсорной комнате следует позаботиться о возможных мерах безопасности лиц, находящихся в помещении. Удостоверьтесь, что одежда и обувь ребенка позволяют ему комфортно двигаться, и на них отсутствуют детали (металлические застёжки, крючки, жесткие молнии), которые могут его поранить.

Технические характеристики изделий,

входящих в состав сенсорной комнаты релаксации «Юный следопыт»

№ п/п	Наименование	Состав изделия	Рекомендации по уходу	Сертификат соответствия ГОСТ Р
1	Хитрые камни	Ткань верха: ПЭ 100% Ткань основы: ПЭ 100% Наполнитель: ПЭ 100% Утяжелитель: калиброванный кварцевый песок 100%	    	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
2	Яйцо Совы	Ткань верха: хлопок 19%, ПЭ 81% Подкладка: хлопок 56%, ПЭ 44%	    	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
3	Жилет Совы утяжеленный	Ткань: хлопок 100% Наполнитель: ПП в гранулах 100%	Внешний съемный чехол: Внимание! Перед стиркой съемного чехла, извлеките мешочки с утяжелителем.     	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
4	Мячики Совы	Ткань: ПА 83% лайкра 17% Наполнитель: полиэтилен НД в гранулах 100%	    	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
5	Мешочки Совы	Ткань: хлопок 27% ПЭ 73% Наполнитель: калиброванный кварцевый песок 100%	     Растряхивание и проветривание	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
6	Скакуны Совы	Материал: каучук	В случае загрязнения, промойте в нейтральном мыльном растворе при помощи мягкой тряпки или щетки.	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06115/19
7	Утяжеленный шарф детский (классика)	Ткань: хлопок 100% Наполнитель: ПП в гранулах 100%	    	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19

8	Утяжеленная подушка детская (классика)	Ткань: хлопок 100% Наполнитель: ПП в гранулах 100%	    	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
9	Равновес Совы	Материал: березовая фанера Покрытие: масло с антискользящим эффектом OSMO 430 бесцветное шелковисто- матовое Лак НЦ-218	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой или щеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах. Не допускается применение абразивных материалов, едких веществ и жидкостей.	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06115/19
10	Кочки Совы	Внешний съемный чехол ткань: верх ПЭ 100% основа ПЭ 100% Внутренний чехол ткань: ПЭ 100% Наполнитель: кубики из вспененного полиэтилена	Внешний съемный чехол: Перед стиркой, снять съемный чехол с изделия.     	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
11	Чуллок Совы классика	Ткань: ПА 83% лайкра 17%	    	№ РОСС RU С- RU.11AK01.Н.06117/19
12	Шторы	Материал: ткань	    	Товар сертифицирован
13	Вигвам	Материал поверхности: ткань Каркас	В случае загрязнения - пропылесосить.	Товар сертифицирован
14	Игровой стол с увеличительным стеклом		Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах.	Товар сертифицирован
15	Световой светильник	Декоративный светильник с имитацией пламени	В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью.	Товар сертифицирован
16	Балансировочный диск Карта сокровищ	Материал: дерево, лаковое покрытие	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в	Товар сертифицирован

			нейтральных мыльных растворах.	
17	Детский стульчик	Материал: массив березы	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах.	Товар сертифицирован
18	Детская песочница	Материал: МДФ Ножки телескопические	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах.	Товар сертифицирован
19	Кинетический песок	Кварцевый песок - 98%, связующий агент – 2%	В случае загрязнения положить в емкость, промыть, слить воду.	Товар сертифицирован
20	Стол логопеда	Материал: ЛДСП	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах.	Товар сертифицирован
21	Подставка для крышек	Материал: МДФ	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах.	Товар сертифицирован
22	Крышка тематическая	Материал: пластик Покрытие: виниловая пленка	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах.	Товар сертифицирован
23	Настенная Раскраска 100*70 "Раскопки"	Покрытие: виниловая пленка	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью	Товар сертифицирован
24	Стол для рисования песком песком 54*74 см	+ ножки телескопические	Очистку поверхности осуществлять мягкой ветошью, салфеткой, смоченной в нейтральных мыльных растворах.	Товар сертифицирован
25	Трафареты "Динозавры"	Основной материал: березовая фанера	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью	Товар сертифицирован
26	Бизиборд "Динозавр"	Основной материал: березовая фанера	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть	Товар сертифицирован

			изделие мягкой тканью	
27	Бизиборд "Снежный человек"	Основной материал: березовая фанера	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью	Товар сертифицирован
28	Бизиборд "Вулкан"	Основной материал: березовая фанера	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью	Товар сертифицирован
29	Бизиборд "Мамонт"	Основной материал: березовая фанера	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью	Товар сертифицирован
30	Настенные пазлы 12 деталей	Пластиковая панель	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью.	Товар сертифицирован
31	Фигура Динозавр на подставке	Основной материал: фанера	Не требует особого ухода. В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью	Товар сертифицирован
32	Пуфики	Внешний чехол (съемный): ткань Внутренний чехол: ткань. Наполнение – гранулы пенополистирола	     Для стирки – снять внешний чехол!	Товар сертифицирован

Санитарная обработка наполнения сенсорного уголка должна проводиться в соответствии с предписаниями для дошкольных и школьных образовательных учреждений. Допускается применение ультрафиолетовых ламп и жидких дезинфектантов.

Приложение 1. Хитрые камни. Общие рекомендации

Описание и назначение.

Хитрые камни – это сенсорный тренажер, набор утяжеленных разноразмерных «камней». Размер камней не совпадает с весом — крупные камни обладают легким весом, мелкие — самым тяжелым. Это привлекает внимание ребенка к его проприоцептивным ощущениям и заставляет пересматривать уже сформированные схемы в случае их ошибочности.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Уход
Хитрые камни — 10 шт.	Ткань: верх - ПЭ 100% , основа - ПЭ 100% Наполнение: Наполнитель: ПЭ 100%, Утяжелитель: калиброванный кварцевый песок 100%	Очистку поверхности изделий следует осуществлять мягкой щеткой с использованием небольшого количества мыльного раствора.

Состав комплекта

Размер (в сантиметрах)	Вес нетто (в граммах)
КАМЕНЬ ТИП 1 — 82X35X35 КАМЕНЬ ТИП 2 — 28X23X21 КАМЕНЬ ТИП 3 — 80X49X47 КАМЕНЬ ТИП 4 — 28X22X21 КАМЕНЬ ТИП 5 — 46X32X31	ОБЩИЙ ВЕС КОМПЛЕКТА (10 «КАМНЕЙ») — 30800 КАМЕНЬ ТИП 1: ТЕМНЫЙ — 2000, СВЕТЛЫЙ — 5500 КАМЕНЬ ТИП 2: ТЕМНЫЙ — 5000, СВЕТЛЫЙ — 1400 КАМЕНЬ ТИП 3: ТЕМНЫЙ — 2500, СВЕТЛЫЙ — 4600 КАМЕНЬ ТИП 4: ТЕМНЫЙ — 3800, СВЕТЛЫЙ — 2000 КАМЕНЬ ТИП 5: ТЕМНЫЙ — 1000, СВЕТЛЫЙ — 3000

Особенности использования

Осторожно! При повреждении изделия возможно высыпание мелких элементов. Использовать под присмотром взрослых. Беречь от влаги.

Приложение 2. Яйцо Сова. Общие рекомендации

Описание и назначение.

Яйцо Сова - это мягкий шарообразный мешок, в который можно залезть целиком и почувствовать себя в тепле, комфорте и безопасности. Время, проведённое в Яйце Сова, станет сенсорной передышкой в насыщенной событиями жизни детей. Находясь в яйце, ребёнок сосредоточен на ощущениях и чувствует себя защищенным, те прикосновения и движения, которые даже не допускались ребёнком в обычной ситуации (кувырки, перекаты), становятся возможными. Благодаря надёжным ручкам Яйцо легко превращается в гамак, качели, мешок для челночного бега, «центрифугу».

Яйцо Сова используется как инструмент для занятий по сенсорной интеграции и сенсомоторной коррекции, вместе со специалистом или дома, для реабилитации и развития детей с расстройствами аутистического спектра, СДВГ, расстройствами сенсорной интеграции, такими как гравитационная непереносимость и сенсорная защита, и другие проблемы развития детей.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Уход
Яйцо Сова — 2 шт.	Материал верха — тик (32% полиэстер, 68% хлопок). Материал подкладочный — 100% натуральная хлопчатобумажная ткань. Внутренние слои — синтекрон термоскреплённый. Ручки — ткань «Оксфорд». Застёжка — молния витая.	Ручная стирка при температуре не более 30°C. Сушка в проветриваемом помещении.

Меры предосторожности

Перед началом развивающих и коррекционных занятий, сенсорно-динамических тренировок с использованием Яйца Сова рекомендуем проконсультироваться с лечащим врачом.

Противопоказанием можно считать заболевания сердечнососудистой системы, послеоперационный период, нестабильность шейного отдела позвоночника, травмы позвоночника в прошлом, отслоение сетчатки глаза.

Будьте крайне осторожны, проводя занятия с ребёнком, которому был поставлен диагноз эпилепсия. Активные колебательные и вращательные движения могут спровоцировать приступ.

Техника безопасности.

При проведении занятий с Яйцом Совы, следует позаботиться о всех возможных мерах безопасности не только ребёнка, но и специалиста.

По возможности проводите занятия в хорошо освещённом, проветриваемом и просторном помещении с минимумом предметов интерьера с острыми углами.

Желательно, чтобы пол был полностью закрыт специальными напольными матами. Перед началом занятия убедитесь, в их правильном положении.

Важно: при вращении или перемещении ребенка в Яйце убедитесь в безопасности пространства во избежание столкновения с препятствием.

При создании игровых маршрутов учитывайте возможности ребёнка и не допускайте создание опасных ситуаций.

Перед каждым использованием Яйца Совы проверяйте целостность швов снаряда.

В случае эксплуатации Яйца Совы в подвешенном состоянии убедитесь в надёжности крепления подвесного оборудования. Если вы используете потолочный крепёж, то он должен выдерживать нагрузку минимум 200 кг, так как нагрузка на точку крепления при качании увеличивается. Для упрощения установки и эксплуатации подвесного оборудования для сенсорной интеграции вы можете использовать каркас «Дом Совы».

Инструкция для подвески Яйца Совы

Рекомендуемый комплект для подвешивания Яйца Совы в Доме Совы состоит из двух альпинистских веревок диаметром 12мм, длиной 3,5 м, четырёх карабинов с завинчивающейся муфтой и двух крепышей. Комплект приобретается отдельно.

Для подвешивания Яйца надёжно присоедините верёвки к точкам крепления, отстоящим друг от друга на расстоянии от 0,5м до 1,5м. В Доме Совы для этого используются Крепыши.

Если вы используете потолочный крепёж, то он должен выдерживать нагрузку минимум 200 кг, так как нагрузка на точку крепления при качании увеличивается.

На верёвке с помощью узла "восьмёрка" вяжется небольшая до 10 см петля. Далее посредством карабинов присоедините верёвки к ручкам Яйца.

Высота подвески должна быть такой, чтобы ребёнок, находящийся в Яйце, не касался пола, но не более 0,5 м.

Максимальная нагрузка на обе ручки в подвешенном состоянии — 50кг.

Рекомендации по эксплуатации

Выполняя упражнения, позаботьтесь о мерах безопасности, своей и ребёнка.

При нейрокоррекционной работе учитывайте актуальные возможности нервной системы ребёнка. Не давайте слишком много заданий и не допускайте переутомления. Усложняйте задание по мере развития двигательных навыков и улучшения координации.

Не занимайтесь с Яйцом Совы сразу после приема пищи ребенком.

Если ребенок не проявляет интерес к новому инвентарю, не стоит навязывать его использование. Положите Яйцо Совы на видное место, спросите ребенка, как он считает, что это может быть и как это использовать. Позвольте ребенку самому найти варианты использования Яйца. Либо положите игрушку в Яйцо Совы и застегните молнию. Предложите ребенку вместе «вылупить» и посмотреть кто в яйце. Скорее всего, после такой игры, ребенок и сам захочет опробовать Яйцо.

Важно: обязательно покажите ребенку, что он может самостоятельно открыть Яйцо Совы, находясь внутри. Продемонстрируйте, как это сделать. Это позволит ребенку понять, что он в безопасности, что позволит ему свободно обращаться с инвентарем.

Начинать «погружение» в Яйцо удобнее всего, забираясь в него ногами.

Используйте упражнения с Яйцом Совы как отдельное занятие или как «сенсорно-игровую передышку» между более сложными упражнениями на когнитивную коррекцию или в перерывах между выполнением домашнего школьного задания.

В зависимости от цели занятий, вы можете разговаривать с ребёнком или молчать, трогать его через «скорлупу» или дать время для сосредоточения на собственных ощущениях.

После освоения Яйца Совы на полу, можно преступить к освоению в подвешенном состоянии.

Все игры с Яйцом Совы, особенно в подвешенном состоянии, должны проходить под наблюдением взрослых.

Упражнения с Яйцом Совы

1. Предложите ребёнку забраться в Яйцо. Если ребёнок не решается осваивать снаряд, можно попробовать положить внутрь значимый для него предмет, интересную игрушку и др.
2. **Совёнок.**
 - Ребёнок сидит в Яйце Совы. Предложите ему закрыть яйцо и представить, что он птенец. Дайте ребёнку время, чтобы привыкнуть к новым ощущениям. Затем предложите «совёнку» «вылупиться».
 - Ребёнок сидит в закрытом Яйце Совы. Осторожно перекачивайте его по полу. Далее предложите ребёнку перекачиваться в яйце самостоятельно.
3. **Гонка.** Если напольное покрытие достаточно гладкое, можно устроить «гонки», взрослый протаскивает по полу яйцо с ребенком. Иногда движется медленно иногда быстро, порой «входит в крутые повороты».
4. **Центрифуга.** Взрослый, держа Яйцо за ручки, раскручивает его в одну, затем в другую сторону.
5. **Челнок.** Предложите ребёнку пройти часть игрового маршрута, находясь в Яйце Совы. Ребёнок стоит в Яйце Совы и держит в руках обе ручки. Передвижение осуществляется прыжками.

Упражнения в Яйце Совы, закреплённом на подвесных верёвках

Качели.

- Ребёнок сидит в подвешенном Яйце Совы. Покачивания производит взрослый. После привыкания к сенсорной нагрузке, предлагаем ребёнку включиться в раскачивание Яйца самостоятельно.
 - Ребёнок находится в Яйце Совы в позиции стоя и крепко держится за крепёжные стропы. Покачивания производит взрослый. После привыкания к сенсорной нагрузке, предлагаем ребёнку включиться в раскачивание качели самостоятельно.
 - Раскачивание с помощью рук. Ребёнок раскачивает себя, держась за канат или эластичную верёвку. В качестве эластичной верёвки можно использовать Чулок Совы.
6. **Манипулирование с предметами.**
 - Раскачивающемуся в Яйце ребёнку предлагают поймать брошенный ему предмет, например мяч или игрушку, и бросить его обратно в руки инструктора или в мишень. Поймать правой, бросить правой, затем тоже самое сделать левой рукой.
 - Поймать правой рукой, переложить в левую и бросить обратно, и наоборот.
 - **Говорун.** Предложите ребёнку на каждый цикл качания или ловли-бросания предметов произносить буквы алфавита, звуки, слоги, слова скороговорок, цифры и пр.

Приложение 3. Жилет Совы. Общие рекомендации

Описание и назначение

Утяжеленный Жилет Совы предназначен для усиления проприоцептивной обратной связи, дополнительной сенсорной стимуляции, снятия тревожности, улучшения концентрации внимания.

Может быть использован на занятиях по сенсорной интеграции и нейрокоррекции при гиперактивности, гипер- и гипотонусе, дефиците внимания, ДЦП, расстройствах аутистического спектра и иных формах отклоняющегося развития.

Жилет имеет несколько десятков ячеек-карманов, в каждую из которых помещено заданное количество утяжеляющего наполнителя. Съемный чехол можно стирать в стиральной машине.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Размерная сетка	Уход
Жилет Совы - 2 шт.	Ткань: хлопок 100% Наполнитель: ПП в гранулах 100%	3-5 лет – 2,1 кг 6-8 лет – 3,2 кг 9-11 лет – 4,4 кг	Деликатная стирка чехла при температуре не более 30°C. Сушка в проветриваемом помещении.

Использование: В соответствии с рекомендациями специалиста!

Меры предосторожности

Ношение утяжелённого жилета вблизи водоёмов запрещено. Ношение утяжелённого жилета на улице - только под присмотром родителей.

Не рекомендуется использование утяжеленного жилета в послеоперационный период, при высокой степени миопии и отслойке сетчатки, заболеваниях и аномалиях развития опорно-двигательной системы, при высокой температуре.

Во время занятий следите за утомляемостью ребенка. Признаки утомления:

- повышенная отвлекаемость;
- частая смена позы;

- непривычные движения рук, ног (трясение, постукивание и т. п.);
- мимические реакции (кривляние, тики);
- неудержимые всплески эмоций (крик, плач, прыжки и т. д.)
- повышенное потоотделение
- гиперемия кожных покровов
- учащенный пульс

При появлении признаков утомления снимите жилет и смените вид деятельности.

Приложение 4. Мячи Совы. Общие рекомендации

Описание и назначение

Мяч Сова — наполненный полимерными гранулами мячик из эластичной ткани.

Предназначен для восполнения сенсорного опыта, усиления тактильной чувствительности, развития мелкой моторики, снятия тревожности, развития и концентрации внимания, вовлечения ребёнка в игровую деятельность, формирования навыков социального взаимодействия

Может применяться в игровых и развивающих занятиях, различных видах телесно-ориентированной терапии.

Работа с Мячом Сова может использоваться как самостоятельная сенсорная «зарядка» для активации внимания, либо использоваться как сенсорно-игровая «разрядка» между другими сложными упражнениями, в перерывах между выполнением учебных заданий, на досуге.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Размеры	Вес	Уход
Мячик Сова	Ткань — лайкра. Наполнитель — полиэтилен низкого давления в гранулах.	Диаметр: 5см.	100 гр.	Ручная стирка при температуре не более 30°C. Сушка в проветриваемом помещении.

Идеи для занятий

- Предложите ребёнку пройти по заданной вами траектории, положив мячик на голову, затем на плечо, в полуприсяде или на носочках, спиной вперед.
- Подбрасывайте и ловите мяч двумя руками, одной, или каждой попеременно.
- Передавайте мяч из одной руки в другую за спиной или партнёру.
- Создайте из мячей импровизированную сенсорную дорожку и предложите ребёнку пройти по ней
- Используйте Мяч Сова для самомассажа пальцев рук, ладоней, стоп

Приложение 5. Мешочки Сова. Общие рекомендации

Описание и назначение

Мешочки Сова — это инструмент для организации занятий по мозжечковой стимуляции и сенсомоторной коррекции.

Мешочки Сова подходят для выполнения упражнений на подбрасывание и передачу. Когда дети манипулируют Мешочком по определённым алгоритмам, их руки и внимание сотни раз за каждую игровую тренировку пересекают вертикальную и горизонтальную плоскости тела. При этом настраиваются механизмы взаимодействия между различными отделами нервной системы, улучшается координация движений.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Размеры	Вес	Уход
Мешочек Сова — 10 шт.	Ткань: тик. Наполнитель: кварцевый песок.	10x10 см	230 гр.	Растряхивание и проветривание. Стирка запрещена.

Идеи для упражнений:

- **Строительство с Мешочками.** Постройте вместе с ребёнком башенку из «мягких кирпичиков».
- **Дорожка из Мешочков.** Разместите Мешочки на полу в виде сенсорной дорожки разной формы. Предложите ребёнку пройтись по «лужи» и «не замочить» ноги, затем попрыгать по «кочкам на болоте».
- **Перемещение с Мешочками.** Ребёнок ходит, положив один или два Мешочка на голову/плечи, стараясь не уронить их. Задачу можно усложнить, предложив передвижение сначала лицом вперед, затем пятясь, в полуприсяде или гуськом.
- **Упражнения на подбрасывание.** Подбрасывайте и ловите один Мешочек двумя руками одновременно или чередуя.
- **Жонглирование двумя Мешочками.** Подбросьте первый Мешочек правой рукой по траектории напоминающую перевёрнутую букву U с целью поймать его левой рукой. Одновременно левая рука по наиболее короткой траектории перебрасывает второй Мешочек в правую. Повторите цикл до 10 раз, затем в обратную сторону. По мере освоения усложните задание, добавив шаги.
- **Упражнения на перебрасывание Мешочков между партнёрами.** Партнёры бросают и ловят один Мешочек двумя руками или одной рукой. Меняйте расстояние между партнёрами, делая несколько шагов назад или вперёд.

Приложение 6. Скакуны Совы. Общие рекомендации

Описание и назначение

Скакуны Совы — это специальные мячики, которые при отскоке от пола или стены издадут чёткий щелчок. Такие мячики используются в занятиях по различным методикам мозжечковой стимуляции и сенсомоторной нейрокоррекции. Регулярные занятия со Скакунами Совы помогают детям в решении таких проблем как дислексия и дисграфия, дефицит внимания и гиперактивность, проблемы произвольного контроля поведения и трудности становления социальных контактов, а так же многие другие проблемы развития детей.

Важной частью упражнений со Скакунами является ритм. При жонглировании об пол ребенок не только видит мяч, но и слышит чёткий звук отскока, и благодаря этому может лучше осознавать и контролировать ритм своих движений. А ритм - основа многих процессов в нервной системе и во всём организме.

Частью упражнений со Скакунами является использование балансировочной доски «Равновесие Совы». Выполнение уже освоенного упражнения, стоя на «Равновесии», оказывает дополнительное стимулирующее воздействие на нервную систему.

Занятия со Скакунами будут полезны не только детям, но и людям старшего возраста для тренировки и улучшения взаимосвязи мозг-тело, для профилактики неблагоприятных возрастных изменений в нервной системе.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Размеры	Вес	Уход
Скакуны Совы — 3 шт.	Материал: каучук.	Диаметр — 5.6 см.	45 г.	Чистка с помощью воды и небольшого количества моющих средств.

Рекомендации по применению

При нейрокоррекционной работе учитывайте актуальные возможности нервной системы ребёнка. Не давайте все задания сразу. Не допускайте переутомления. Усложняйте задание по мере улучшения координации движений.

Используйте упражнения со Скакунами как отдельное занятие, как сенсорно-игровую «передышку» между более сложными упражнениями или в перерывах между выполнением домашнего школьного задания, либо как сенсорную «зарядку» перед тем, как приступить к выполнению любой работы, требующей сосредоточения внимания.

Упражнения выполняются под руководством инструктора в одиночку, в паре с инструктором, в паре со сверстником, в группе сверстников.

При выполнении упражнений партнерами с разным ростом, например взрослый и ребёнок, более высокий партнёр должен сесть на стул или встать на колени, так, чтобы их рост стал приблизительно равен.

Если какое-то новое упражнение представляет для ребенка большую сложность, рекомендуется освоить его на ровном полу, и только потом переходить к выполнению его на «Равновесе Сова».

По мере освоения упражнений можно добавлять на каждый удар мяча об пол проговаривание букв алфавита, гласных звуков, скороговорок, стихов, цифр в определённой последовательности, таблицы умножений.

Приложение 7. Утяжеленный шарф классический. Общие рекомендации

Описание и назначение

Шарф Совы Классика – утяжелённый шарф для сенсомоторной интеграции с регулируемым весом.

Применяется для занятий по сенсорной интеграции и нейрокоррекции для детей с синдромом гиперактивности и дефицита внимания, гипер- и гипотонусом, ДЦП, расстройствами аутистического спектра и иными формами отклоняющегося развития.

Шарф Совы Классик предназначен для усиления проприоцептивной и тактильной чувствительности.

Технические характеристики

Наименование снаряда	Состав	Уход
Шарф Совы Классик	<ul style="list-style-type: none">• Ткань внешнего чехла: вельвет.• Наполнитель: полипропилен в гранулах.	Ручная стирка при температуре не более 30°C. Сушка в проветриваемом помещении.

Рекомендации по использованию

Рекомендуем применять Шарф Совы Классик при выполнении домашнего задания или в играх, на занятиях по сенсорной интеграции и нейрокоррекции, как дома, так и со специалистом.

Использование Шарфа Совы будет более эффективным, если на колени ребёнка положить Подушку Совы – так его сенсорные системы получат дополнительную стимуляцию. Ребёнок при этом начнет лучше чувствовать свое тело, ему станет легче фокусироваться на задании и воспринимать словесные инструкции, вместо того чтобы отвлекаться по сторонам.

Для активных игр также можно использовать дополнительно утяжелённый Жилет, Плед Совы или утяжелители на ноги и руки.

Имейте в виду, что каждый ребенок привыкает к утяжеленной продукции со своей скоростью. Давайте ему время освоиться. Может произойти ситуация, когда ребенок сам попросит снять что-либо из утяжелителей – это значит, что ему достаточно сенсорного воздействия. Учитывайте этот факт и будьте внимательны к потребностям ребенка.

Идеи для упражнений

1. Сенсорная дорожка

Расстелите Шарф на полу и предложите ребёнку:

- походить по Шарфу босыми ногами;
- перекатиться по Шарфу «брёвнышком», «калачиком», походить на четвереньках;
- принять несложные гимнастические позы: «лук», «лодка», «мостик» и пр.
- удерживать баланс, стоя на одной ноге (прижав к животу согнутую в колени вторую ногу или другим способом).

2. Свёрток

Расстелите Шарф на полу и предложите ребёнку:

- лечь на Шарф, чтобы взрослый закатал его в «свёрток»;
- закрутиться в «свёрток» самостоятельно;
- провести некоторое время в плотно завернутом Шарфе до сенсорного насыщения;
- высвободиться из Шарфа любым способом.

3. Мочалка

Предложите ребёнку интенсивно растирать Шарфом шею, спину, поясницу, ноги – как будто бы это мочалка.

4. Кармашки

Положите в карманы Шарфа разнообразные фиджеты, чтобы ребенок мог, при желании, перебирать их руками.

Приложение 8. Утяжеленная подушка классическая. Общие рекомендации

Описание и назначение

Утяжеленная Подушка Совы предназначена для усиления проприоцептивной обратной связи, дополнительной сенсорной стимуляции, снятия тревожности, улучшения концентрации внимания. Может быть использована на занятиях по сенсорной интеграции и нейрокоррекции при гиперактивности, гипер- и гипотонусе, дефиците внимания, ДЦП, расстройствах аутистического спектра.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Размер и вес	Уход
Подушка Совы Классик – 2 шт.	Ткань: вельвет. Наполнитель: Шарики Совы.	Детская – 30*50 см, 2 кг	Ручная стирка при температуре не более 30°C. Сушка в проветриваемом помещении.

Рекомендации по использованию

Традиционный способ использования утяжеленной подушки – положить ее на колени сидящему ребенку. Такая дополнительная сенсорная стимуляция может помочь ребенку успокоиться, «собраться», сосредоточить внимание. Снятие утяжеления через какое-то время также будет являться источником сенсорной стимуляции, поскольку будет нарушать «ожидания» нервной системы, адаптировавшейся к дополнительному весу.

Подушку Совы также можно использовать в играх, в качестве сенсорного тренажера. Можно, например, расстелить подушку на полу и предложить ребёнку:

- походить по ней босыми ногами;
- перекатиться «брёвнышком», «калачиком», походить на четвереньках;
- удерживать баланс, стоя на одной ноге.

Меры предосторожности

Не допускайте контакта Подушки Совы с предметами и поверхностями, которые могут привести к механическому повреждению изделия. Перед использованием подушки проверьте, нет ли на одежде элементов, которые могут оставить «зацепы» на ткани.

Не используйте подушку:

- при затруднениях дыхания
- при нарушенном лимфо- и кровотоке
- в период послеоперационной реабилитации
- для детей в возрасте до 1 года

Приложение 9. Равновес Совы. Общие рекомендации

Описание и назначение

Равновес Совы — балансирующая платформа с системой регулировки уровня сложности балансирования. Предназначена для проведения занятий по сенсомоторной коррекции в контексте различных игровых или терапевтических методик.

Упражнения, выполняемые на Равновесе Совы, улучшают формирование схемы тела, способствуют развитию координации движений и моторной ловкости, тренируют работу вестибулярного аппарата, мозжечка и других мозговых структур. Их слаженная работа обеспечивает эффективное выполнение таких сложных задач, как поддержание произвольного внимания, чтение, письмо и пр.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Размеры, см	Вес, кг	Уход
Равновес Совы — 1 шт.	Берёза, масло.	36x56x7,5	3,9	В случае загрязнения протереть изделие мягкой тканью.

Рекомендации по применению

Упражнения, выполняемые на Равновесе, могут составлять отдельное самостоятельное занятие, давать сенсорно-игровую «передышку» в перерывах между другими видами активности или использоваться в качестве тонизирующей сенсорной «зарядки» перед выполнением работы, требующей сосредоточения внимания.

Если какое-то новое упражнение представляет для ребёнка большую сложность, рекомендуется начинать его освоение на ровном полу, и только потом переходить к выполнению его на Равновесе.

Постарайтесь презентовать упражнения с Равновесом как игру, а не как скучное и бессмысленное с точки зрения ребёнка «занятие» или «упражнение».

Вставать на Равновес рекомендуется босиком, - это обеспечит лучший контакт ног с поверхностью платформы и дополнительную тактильную стимуляцию стоп.

Равновес снабжён специальными подвижными опорами. Регулируйте угол их поворота относительно платформы для изменения уровня сложности балансирования. Для фиксации положения опор относительно платформы используйте винт – «барашек».

Усложнять или упрощать упражнение можно также путём перемещения стоп по платформе. Чем ближе стопы к центру платформы, тем легче балансировать, чем дальше стопы от центра Равновеса – тем сложнее сохранять равновесие. При постановке стоп ориентируйтесь на симметрично нанесённый на Равновес рисунок.

Не забывайте также о возможности изменения плоскости качания путём изменения ориентации платформы на 90 градусов (или другой угол) относительно «классического» положения. Равновес при этом качается не вправо-влево, а вперед-назад (или по диагонали).

Избегайте постановки более сложных задач, чем допускается зоной ближайшего развития ребенка. Если уровень сложности упражнения избыточен, это может проявляться в резких неуверенных движениях, избыточной мышечной напряжённости, неспособности удерживать баланс, перекашивании платформы в одну из сторон.

Если даже при стандартном положении опор удержаться на Равновесе ребенку сложно, попробуйте подложить под края платформы мешочки с песком или другие предметы, уменьшающие амплитуду качания до приемлемого уровня сложности.

Идеи для упражнений

Приседания. Стоя на Равновесе, сделайте 2-3 серии приседаний по 5-10 приседаний. Сначала делайте неглубокие приседания, затем постепенно углубляйте их.

Наклоны.

- Вперёд. С выдохом медленно наклоняйтесь вперед, коснитесь пола руками (положите/возьмите какой-либо лёгкий предмет). Побудьте в этом положении до трёх дыхательных циклов. Далее с вдохом поднимайтесь. Если наклоняться тяжело, и вы не достаёте руками до пола, вы можете компенсировать недостаток гибкости сгибанием ног в коленном суставе до необходимого уровня. При выпрямлении спины ноги также выпрямляются.
- Вбок. С выдохом медленно наклоняйтесь вправо, коснитесь внешней стороны ноги правой рукой, левую руку вытяните над головой. Побудьте в этом положении до трёх дыхательных циклов. Далее с вдохом поднимайтесь в исходное положение. Повторите движения, но уже влево.

Повороты туловища. Ноги на ширине плеч. Руки на поясе, на уровне груди, плеч или затылка. С медленным выдохом повернитесь направо. С вдохом вернитесь в исходное положение. Повторите движения влево. Движение происходит за счёт позвоночника, стопы и таз остаются на месте. 5-10 повторов в каждую сторону.

Движения головой. Тело расслаблено, движения головой осуществляются только за счёт шейного отдела позвоночника. 5-10 повторов в каждую сторону.

- Поворот головы в сторону. С медленным выдохом поверните голову направо. С вдохом вернитесь в исходное положение. Повторите движения влево.
- Наклоны головы вниз и назад. С медленным выдохом опустите голову вниз. С вдохом вернитесь в исходное положение. Повторите движения назад.

Рисование носом. Нарисуйте в воздухе геометрические фигуры в следующей последовательности: квадрат, треугольник, круг, «лежащую восьмёрку». Вначале движения могут включать движения в шейном отделе позвоночника, затем следует расслабить шею и рисовать только за счёт движения головой. Вначале рисуйте фигуры по часовой стрелке, затем - против.

Рисование руками. Нарисуйте в воздухе двумя сложенными вместе руками геометрические фигуры в следующей последовательности: квадрат, треугольник, круг, «лежащую восьмёрку». Вначале рисуйте фигуры по часовой стрелке, затем - против.

Попробуйте выполнить перечисленные выше упражнения с закрытыми глазами.

Кросс. Стопы стоят близко к середине платформы. Осторожно поднимайте правую ногу, сгибая её в колене, и соединяйте её с левым локтём. Затем осторожно поднимайте левую ногу, сгибая её в колене, и соединяйте её с правым локтём. Повторите упражнение 5-10 и более раз, сделайте 2-3 серии повторений.

Упражнения, включающие движения руками: разведения-сведения, поднятие-опускание, вращения в плечевом суставе, вращения только в локтевом суставе и др.

Упражнения, включающие движения кистями и пальцами (пальчиковая гимнастика), «ладушки».

Упражнения на перекладывание из руки в руку или подбрасывание вверх мешочков с песком или мячей для жонглирования.

Меры предосторожности

- Покрытие пола должно исключать скольжение Равновеса Сова.
- Позади ребёнка не должно находиться посторонних предметов.
- Не давайте все задания сразу и не допускайте переутомления. Усложняйте задания по мере улучшения координации движений.

Наилучших результатов в работе по методу мозжечковой стимуляции можно достичь при ежедневных занятиях по 15-45 минут. Одно занятие можно дробить на 2-3 занятия по 10-15 минут в течение одного дня. Минимальный рекомендуемый срок ежедневных занятий - 3 месяца, оптимальный - 6 месяцев и больше. Также рекомендуем предварять выполнение домашнего задания небольшим (10-20 мин.) занятием по методу мозжечковой стимуляции.

Приложение 10. Кочки Совы. Общие рекомендации

Описание и назначение

Кочка Совы - специальная подушка округлой формы, наполненная мягкими кубиками из вспененного полиэтилена.

Предназначена для восполнения сенсорного опыта, усиления тактильной и мышечной чувствительности, ускорения формирования схемы тела, развития вестибулярной системы, вовлечения ребёнка в игровую деятельность, снятия тревожности, формирования навыков социального взаимодействия, развивающих и спортивных игры, отдыха.

Сенсорные Кочки можно использовать не только для обогащения сенсорной среды, игр и коррекционных упражнений, но и как необычное место для сна, отдыха, чтения и других занятий.

Технические характеристики

Комплектация	Состав	Размеры, см	Вес, кг	Уход
Кочки Совы – 2 шт.	Материал внешнего чехла – ткань «Шинил»; материал внутреннего чехла – «Оксфорд»; наполнитель – вспененный полиэтилен; застёжка-молния.	Диаметр – 90; Высота – 18.	2.3±10%	Съемный чехол – деликатная стирка при температуре не выше 40 градусов. Внутренняя поверхность - чистка с помощью воды и небольшого количества моющих средств.

Идеи для занятий

- Положите Кочки рядом друг с другом от нескольких сантиметров до полуметра и предложите ребёнку пройти по «кочкам» не попав в «болото»
- Предложите ребёнку скатиться с Кочки или перекатываться через Кочки
- Сделайте «Бутерброд»: ребёнок лежит между двух Кочек. Слегка надавите на верхнюю Кочку, так чтобы немного осложнить возможность ребёнка освободиться.
- «Слепите» из Кочек снеговика или постройте башню

Попробуйте придать Кочкам различные формы: «блинчик», шар, пирамида, небольшое кресло. Используйте эту возможность для решения ваших задач.

Приложение 11. Чулок Совы. Общие рекомендации

Описание и назначение

Чулок Совы – инструмент для сенсорной интеграции, развивающих и коррекционных занятий, сенсорно-динамических тренировок. Представляет собой круглый мешок из эластичной ткани. Входное отверстие находится в его верхней трети.

Чулок Совы предназначен для усиления проприоцептивной и тактильной чувствительности, тренировки преодоления препятствий, улучшения пространственного ориентирования, ускорения формирования схемы тела, уменьшения тактильной гиперчувствительности, вовлечения ребёнка в игровую деятельность, формирования навыков социального взаимодействия.

Применяется на занятиях по сенсорной интеграции и нейрокоррекции при гиперактивности, гипер- и гипотонусе, дефиците внимания, ДЦП, расстройствах аутистического спектра и иных формах отклоняющегося развития.

Чулок Совы также может быть использован как спортивный снаряд для развивающих и спортивных игр.

Чулок Совы могут быть использованы для занятий как детьми, так и взрослыми.

Технические характеристики

Наименование и состав	Уход	Особенности эксплуатации
Чулок Совы – 2 шт. Ткань -бифлекс.	Стирка в щадящем режиме или ручная стирка при температуре не более 30 °С. Сушка в проветриваемом помещении.	Перед эксплуатацией снарядов, убедитесь в отсутствии элементов одежды, которые могут оставить зацепы на ткани

Размерная сетка

Размер, см.	Малюсенький	Крошечный	Маленький	Средний	Большой
	90x50	105x50	120x60	135x60	150x60
Вес, кг.	0,185	0,23	0,27	0,32	0,365

В связи с особенностями и целями использования, мы рекомендуем использовать Чулок, длина которого меньше вашего роста на 5 см либо больше на 10 см.

Меры предосторожности

Перед началом развивающих и коррекционных занятий, сенсорно-динамических тренировок с использованием Чулка рекомендуем проконсультироваться с лечащим врачом.

Противопоказанием можно считать заболевания сердечнососудистой системы, послеоперационный период, нестабильность шейного отдела позвоночника, травмы позвоночника в прошлом, отслоение сетчатки глаза.

Будьте крайне осторожны, проводя занятия с ребёнком, которому был поставлен диагноз эпилепсия. Активные колебательные и вращательные движения могут спровоцировать приступ.

Техника безопасности

При проведении занятий с Чулком Сова, следует позаботиться о всех возможных мерах безопасности.

По возможности проводите занятия в хорошо освещённом, проветриваемом и просторном помещении с минимумом предметов интерьера с острыми углами.

Желательно, чтобы пол был полностью закрыт специальными напольными матами.

При создании игровых маршрутов учитывайте возможности ребёнка и не допускайте создание опасных ситуаций.

Рекомендации по применению.

Входное отверстие находится в верхней трети Чулка. Вы можете надеть Чулок так, чтобы отверстие находилось на спине. Тогда обзор будет ограничен полупрозрачной тканью. В этом случае, чтобы «улучшить» обзор, вам придётся натянуть ткань руками. Или же вы можете надеть чулок так, чтобы отверстие находилось на груди. В этом случае голова может оставаться снаружи, а тело находиться в чулке.

Для того чтобы надеть Чулок, вначале найдите входное отверстие. Начинайте надевать Чулок с ног таким образом, чтобы стопы помещались в углах Чулка. Далее поместите кисти рук в другие два угла.

Если вы проводите нейрокоррекционное занятие, то вам может хватить и одного Чулка для ребёнка. Однако, если вы планируете задействовать игровой эффект, то вам может пригодиться несколько Чулков Сова на каждого члена группы.

Упражнения

1) Угадай, кто я?

- Ребёнок надевает Чулок и изображает что-либо. Сказочного героя или животное. Топайте как слон, скользите как змея. Окружающие угадывают кто или что это. Потом можно поменяться местами с наблюдающими.
- Попросите ребёнка принять определённую позу, изображающую геометрические фигуры (треугольник, квадрат, ромб), животное и т.д.

2) Зеркальце. Ребёнок стоит перед зеркалом и принимает какую-либо позу. Замирает на 10 и более секунд. Ребёнка просят прислушаться к внутренним ощущениям.

3) Перекати-поле.

- Ребёнок находится в чулке. Просим его вытянуться «солдатиком» и перекатываться.
- Просим ребёнка свернуться калачиком, обняв согнутые колени. Далее ребёнок перекатывается, сохраняя форму «Колобка».

4) Командная эстафета. Устройте перекаты или ползанья в Чулке на скорость.

5) Гусеница. Ребёнок полностью находится в Чулке, вытянувшись во весь рост лежит на полу лицом вниз. По команде ребёнок подтягивается к рукам и сворачивается в калачик. Далее по сигналу вытягивает руки вперёд, затем вытягивается вслед за руками и снова вытягивается во весь рост.

6) Ночные тени. Взрослый надевает Чулок. Ассистент выключает свет и включает фонарик, подсвечивающий человека в чулке. Взрослый принимает разные позы. Попросите присутствующих рассказать, что они видят на стене!

7) Релаксация. Побудьте в Чулке в тишине, или слушая приятную музыку.

8) Угадайка.

- Ребёнок в Чулке с закрытыми глазами (либо его голова находится снаружи). Кладём что-либо в Чулок. Просим определить, что это за предмет.
- Ребёнок в Чулке с закрытыми глазами. Даём пощупать через ткань какой-либо предмет. Просим определить его на ощупь.

Обратная связь

Остались вопросы по сенсорной комнате?

Смело звоните нам по телефону 8-800-700-19-34

Пишите на электронную почту welcome@nannyowl.ru !

Приезжайте в гости: г.Санкт-Петербург, ул.Михайлова, 11-С

Хотите дать обратную связь по продукту?

Будем очень признательны! Ваша критика и ваши комплименты помогают нам становиться лучше и совершенствовать продукт! :)

Сова-Нянька



Сова-Нянька