

**ГОБУСОН**  
**«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»**  
**Утверждаю**  
**Директор**

**Меню 11 января 2026 г.**  
**Детское отделение**

|                                   |   |               |
|-----------------------------------|---|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                   | Суп молочный с макаронными изделиями 300,0/10,0                   | 442,535       |
|                                   | Хлеб ржаной 50,0  | 103           |
|                                   | Кофейный напиток с молоком (вар.№2) 200,0                         | 134,10        |
|                                   | Хлеб пшеничный(батон нарезной ) 56,6                              | 146,594       |
|                                   | Масло сливочное 10,0  | 66,1          |
|                                   | Всего завтрак: <b>892,33 ккал</b>                                 |               |
| <b>Обед:</b>                      | Свекольник 400,0/10,0   | 231,77        |
|                                   | Суфле из отварного мяса паровое 80,0                              | 270,72        |
|                                   | Пюре картофельное 250,0   | 258,84        |
|                                   | Сельдь с луком 45,0/7,0   | 109,46        |
|                                   | Сок яблочный 200,0  | 92,0          |
|                                   | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 68,6/60,0                              | 141,316/149,4 |
|                                   | Всего обед: <b>1253,5 ккал</b>                                    |               |
| <b>Полдник:</b>                   | Суфле творожное паровое 150,0/25,0                                | 412,18        |
|                                   | Чай с лимоном 200,0/8,0   | 70,60         |
|                                   | Фрукты 172,0  | 80,84         |
|                                   | Всего полдник : <b>563,62 ккал</b>                                |               |
| <b>Ужин:</b>                      | Пельмени мясные отварные 220,0                                    | 350,34        |
|                                   | Салат «Студенческий» 60,0   | 99,88         |
|                                   | Компот из свежих плодов или ягод 200,0                            | 92,04         |
|                                   | Хлеб ржаной 31,4  | 64,684        |
|                                   | Хлеб пшеничный(батон нарезной) 21,1                               | 54,649        |
|                                   | Всего ужин : <b>661,59 ккал</b>                                   |               |
| <b>2 ужин:</b>                    | Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 32,3 | 100,0/83,657  |
|                                   | Всего 2-й ужин : <b>183,66 ккал</b>                               |               |
| <b>ИТОГО за день 3554,69 ккал</b> |   |               |