

Мульттерапия для детей с ОВЗ

В наше время все большую популярность приобретают компьютерные технологии, а интерес детей является одним из важных мотивов для начала любой деятельности. Мультстудия — это современная технология, в основе которой лежит совместная деятельность ребенка и взрослого по созданию совершенно нового продукта — мультфильма. В мультиках есть динамика, яркость, одушевление предметов. Просмотр мультфильмов «завораживает» и захватывает все внимание ребенка. Для того что бы мультфильм был позитивным в восприятии, мы должны использовать несколько правил:



Первое правило - подбирать мультфильмы, соответствующие возрасту и уровню развития детей.

Важно, чтобы сюжет был линейным (от прошлого к настоящему), а логика событий была внятной

Второе правило - учитывать эмоциональную специфику детей с ОВЗ. Для них предпочтительны мультфильмы, которые несут светлые, позитивные эмоции. Тяжёлые, мрачные переживания могут нарушить эмоциональный комфорт ребёнка.

Третье правило - соблюдать гигиенические требования. Просмотр мультфильма рекомендуется проводить не чаще двух раз в день и длительностью не более 30 минут. Экран должен быть на уровне глаз.

Четвертое правило - обсуждать содержание мультфильма после просмотра. Можно задавать вопросы о том, что понравилось, какие эмоции вызвали персонажи, и чему дети научились из сюжета.

Пятое правило - удерживать интерес и внимание ребёнка. Важно избегать утомления, для этого можно сочетать сценарный материал с играми и физкультминутками.

Шестое правило - учитывать, что дети с ОВЗ могут испытывать эмоциональные срывы. В такие моменты нужно стараться успокоить ребёнка и вести себя по отношению к нему дружелюбно, вежливо и доброжелательно.