



«ЭФФЕКТ МОЦАРТА»:

МУЗЫКА – ЭТО ЛЕКАРСТВО, КОТОРОЕ СЛУШАЮТ



БИОГРАФИЯ ВЕЛИКОГО КОМПОЗИТОРА



Вольфганг Амадей Моцарт родился 27 января 1756 года в Зальцбурге. Его отец, Леопольд Моцарт, был скрипачом и композитором в придворной капелле князя-архиепископа Зальцбургского. Мать Моцарта, Анна Мария, не была отмечена музыкальными талантами, но она стала настоящей опорой супругу, композитору и педагогу мировой величины, а также матерью двух удивительно талантливых детей.

Вольфганг Моцарт начал демонстрировать свои феноменальные музыкальные способности еще в возрасте трех лет. Он садился за инструмент и подолгу занимался подбором созвучий. Он повторял на клавишине музыкальные фрагменты пьес, которые слышал. Когда мальчику исполнилось четыре года, его отец, ошеломленный музыкальным дарованием сына, сказал, что он есть «не что иное, как чудо божье».

В возрасте пяти лет Вольфганг Моцарт сочинил свой первый менуэт и ряд небольших пьес. В шесть лет мальчик освоил скрипку. В нотной тетради Вольфганга были сочинения Баха, других музыкантов, а также произведения самого юного Моцарта.

«Ты, Моцарт, Бог, и сам того не знаешь...» (А.С. Пушкин)

Первый концерт юного музыканта состоялся в Мюнхене, мальчику было тогда шесть лет. Успешные выступления в Мюнхене и восторг, с которым слушатели встречали игру Моцарта, укрепили веру отца в том, что он на правильном пути.

На концертах в Англии, Франции, Швейцарии юный Моцарт выступает в роли пианиста, скрипача, органиста и певца. В 1769-1774 годах музыкант посещает Италию. Он не только исполнитель, но и композитор. Его музыка чиста, гармонична и эмоциональна.

Моцарт прожил до обидного мало. Он умер в возрасте 35 лет. За всю свою творческую жизнь Моцартом было написано более шестисот музыкальных произведений, среди которых двадцать опер, полсотни симфоний, десятки концертов, сонат, месс.

Самые известные произведения Моцарта:

- опера «Свадьба Фигаро»;
- опера «Дон Жуан»;
- опера «Волшебная флейта»;
- «Турецкое рондо»;
- «Маленькая ночная серенада»



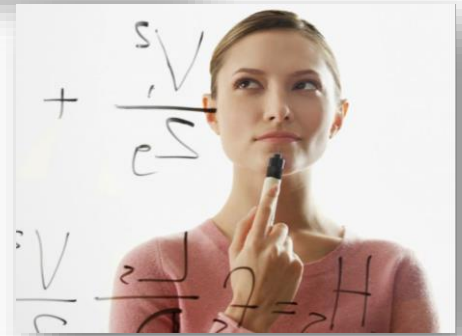
В ЧЁМ СЕКРЕТ МУЗЫКИ МОЦАРТА?



- Музыка Моцарта активизирует практически все участки коры головного мозга (в т.ч. и те, которые участвуют в моторной координации, в пространственном мышлении, в зрительном процессе и в высших процессах сознания). У человека, слушающего музыку именно Моцарта, начинает «светиться» буквально вся кора головного мозга.
- Самую сильную реакцию в головном мозге человека вызывают последовательности звуковых волн, повторяющиеся каждые 20–30 секунд. Именно в произведениях Моцарта чаще всего выдержан этот заветный 30-секундный ритм чередования «тихо-громко», который точнее всего соответствует характеру биотоков головного мозга.
- Лечебное действие музыки Моцарта обусловлено, в числе прочих факторов, и тем, что в ней очень много звуков высокой частоты. Во-первых, эти звуки укрепляют мускулатуру среднего уха. Во-вторых, звуки частотой от 3 000 до 8 000 Гц и выше вызывают наибольший резонанс в коре головного мозга (это напрямую стимулирует мышление и улучшает память). Изобилие именно высоких частот в музыкальных произведениях Моцарта несет в себе мощнейший энергетический заряд не только для головного мозга, но и для всего организма в целом.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКЕ. «ЭФФЕКТ МОЦАРТА»

- Музыка Моцарта усиливает мозговую активность и повышает интеллектуальные способности. Исследования американских ученых показали, что всего лишь 10-минутное прослушивание фортепианной музыки Моцарта повышает коэффициент интеллекта на 8-10 единиц.
- Люди, страдающие болезнью Альцгеймера, улучшают свои навыки при регулярном прослушивании сонаты для двух фортепиано до-мажор Моцарта.
- Музыка Моцарта, как никакая другая, оказывает огромное влияние на лечение целого ряда серьезных болезней, среди которых есть и эпилепсия. Ученые экспериментальным путем определили, что звуки сонат Моцарта (особенно соната К 448) способны купировать эпилептические приступы.
- По утверждениям авторитетных специалистов мирового уровня, музыка Моцарта помогает избавиться от любых душевных проблем, улучшает речь и слух. Если во время еды ежедневно слушать спокойную музыку Моцарта – исчезнут многие проблемы с пищеварением.
- В клиниках Швеции беременным дают слушать музыку Моцарта, т.к. шведские ученые и медики убеждены, что именно она помогла им резко снизить в своей стране раннюю детскую смертность.



ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ МОЦАРТА НА ЖИВОТНЫХ И РАСТЕНИЯ



- Было установлено, что под спокойную и красивую классическую музыку коровы дают больше молока. В настоящее время на многих фермах Англии и Израиля и других стран коровам дают слушать музыку Моцарта.
- Кошки же, услышав мелодичную и приятную музыку, становятся ласковее и начинают мурлыкать.
- А собаки зачастую даже «подпевают» понравившейся композиции.
- Ритм чувствуют и лошади. вспомните, как грациозно они могут шагать в такт музыке на параде или в цирке. Наверняка, каждый из нас видел такое представление не раз.
- Музыкальная память и слух есть и у слонов. Установлено, что слоны любят скрипку и басовые звуки низких медных инструментов, а флейту не любят.
- Отличным чувством ритма обладают птицы, например, попугаи. Кроме того, попугаи умеют отлично двигаться в такт мелодии.
- С удовольствием слушают классическую музыку дельфины и даже акулы.
- Классическая музыка ускоряет рост пшеницы.
- Растения и цветы под классическую музыку быстрее расправляют свои листья и лепестки.

ЭКСПЕРИМЕНТ ПСИХОЛОГА ФРЕНСИС РАУШЕР



В 1995 г. психолог Френсис Раушер (США) провела опыты с крысами (эти животные, как известно, не обладают эмоциональной реакцией на музыку). Группа из 30 крыс была помещена в комнату, где в течение 2 месяцев по 12 часов в день звучало одно и то же произведение – до-мажор Моцарта. Оказалось, что после этого крысы пробегали лабиринт в среднем на 27 % быстрее и с меньшим на 37 % количеством ошибок, чем другие 80 крыс, развивавшиеся эти 2 месяца среди случайного (естественного) шума или в тишине. Данный эксперимент подтверждает тот факт, что универсальный «механизм» воздействия музыки на живые организмы (в т. ч. и на человека) имеет доминантную — нейробиологическую, а не эмоциональную природу.

ВЛИЯНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОТДЕЛЬНЫХ МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

Клавишные инструменты уравнивают психику, нормализуют работу мочевого пузыря и почек, оказывают очищающее воздействие на щитовидную железу. Мозговую деятельность и здоровье позвоночника улучшают звуки органа. А такие инструменты как гармонь, баян и аккордеон активизируют работу всей брюшной полости.

КАКИЕ ЕЩЁ КЛАВИШНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ВЫ ЗНАЕТЕ?

Струнные инструменты лучше всего подходят людям, страдающим заболеваниями сердца и сердечнососудистой системы, а также благотворительно влияют на тонкий кишечник и почки.

ДАВАЙТЕ С ВАМИ ВМЕСТЕ ВСПОМНИМ ИЗВЕСТНЫЕ СТРУННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ.

Духовые инструменты способствуют очищению легких и бронхов и улучшают работу дыхательной системы в целом.

КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ? ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕР ДУХОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ.

Ударные инструменты способствуют излечению печени и кровеносной системы, а также восстанавливают ритм сердца.

КАКОЙ САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ УДАРНЫЙ ИНСТРУМЕНТ?

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

