

ГОБУСОН

«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»

Утверждаю

Директор

Меню 30 мая 2026г.

Детское отделение

Завтрак:	Каша манная молочная вязкая 300,0/6,5	360,54
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Какао с молоком (вар.№1) 200,0, аллерг. Чай с сахаром 200,0	177,30
	Хлеб пшеничный (батон нарезной)60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Всего завтрак:	882,94 ккал
Обед:	Суп картофельный с бобовыми 400,0	268,79
	Голубцы ленивые, соус сметанный 180,0/70,0	365,29/96,2
	Салат «Мазайка» 90,0	103,9
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	1144,2/149,4
	Всего обед:	1219,74 ккал
Полдник:	Яблоки, фаршированные творогом 160,0	207,53
	Кондитерские изделия 15,0	48,15
	Компот из свежеморож. ягод 200,0	110,15
	Фрукты 131,0	61,57
	Всего полдник:	427,40 ккал
Ужин:	Пельмени отварные рыбные 220,0 (аллерг-пельмени отварные мясные 200,0)	300,0
	Салат картофельный со свеж.огурцом и зеленью 80,0	132,49
	Кисель из джема 200,0	130,2
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный (батон нарезной)20,0	51,8
	Всего ужин:	655,69 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	Всего 2-й ужин:	177,7 ккал
	ИТОГО за день	3363,47 ккал