

Утверждено
приказом и.о. директора ГОБУСОН
«Мончегорский дом-интернат для
умственно отсталых детей»
от «30» августа 2024 года № 329

Режим дня воспитанников дошкольного возраста

Группа	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Режимные моменты			
Постепенный подъем, зарядка, утренний туалет	07.45 – 08.25	07.45 – 08.25	07.45 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50
Физиопроцедуры, массаж и т.д. (по плану оздоровления)	В течение дня		
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	09.00 – 10.20	09.00 – 10.20	09.00 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), бодрящая гимнастика	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.15	16.30 – 18.15	16.30 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.40	18.15 – 18.40	18.15 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность	18.40 – 20.30	18.40 – 20.30	18.40 – 20.30
Второй ужин	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40
Вечерний туалет	20.40 – 21.00	20.40 – 21.00	20.40 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.45	21.00 – 07.45	21.00 – 07.45