

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 26 июля 2025г.

Детское отделение

|                 |  |                     |
|-----------------|--|---------------------|
| <b>Завтрак:</b> | Каша манная молочная вязкая 300,0/6,5                                  | 360,54              |
|                 | Хлеб ржаной 60,0   | 123,6               |
|                 | Какао с молоком (вар.№1) 200,0, аллерг. Чай с сахаром 200,0            | 177,30              |
|                 | Хлеб пшеничный (батон нарезной )60,0                                   | 155,4               |
|                 | Масло сливочное 10,0   | 66,1                |
|                 | Всего завтрак:   | <b>882,94 ккал</b>  |
| <b>Обед:</b>    | Суп картофельный с бобовыми 400,0                                      | 268,79              |
|                 | Голубцы ленивые, соус сметанный 180,0/70,0                             | 365,29/96,2         |
|                 | Салат «Мазайка» 90,0   | 103,9               |
|                 | Сок яблочный 200,0   | 92,0                |
|                 | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0                                   | 1144,2/149,4        |
|                 | Всего обед:  | <b>1219,74 ккал</b> |
| <b>Полдник:</b> | Яблоки, фаршированные творогом 160,0                                   | 207,53              |
|                 | Кондитерские изделия 15,0  | 48,15               |
|                 | Компот из свежеморож. ягод 200,0                                       | 110,15              |
|                 | Фрукты 131,0   | 61,57               |
|                 | Всего полдник:   | <b>427,40 ккал</b>  |
| <b>Ужин:</b>    | Пельмени отварные рыбные 220,0 (аллерг-пельмени отварные мясные 200,0) | 300,0               |
|                 | Салат картофельный со свеж.огурцом и зеленью 80,0                      | 132,49              |
|                 | Кисель из джема 200,0  | 130,2               |
|                 | Хлеб ржаной 20,0   | 41,2                |
|                 | Хлеб пшеничный (батон нарезной )20,0                                   | 51,8                |
|                 | Всего ужин:  | <b>655,69 ккал</b>  |
| <b>2 ужин:</b>  | Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0      | 100,0/77,7          |
|                 | Всего 2-й ужин:  | <b>177,7 ккал</b>   |
|                 | <b>ИТОГО за день</b>   | <b>3363,47 ккал</b> |