

ГОБУСОН МДИУОД  
Утверждаю  
Директор

Меню 21 июля 2025г.  
Детское отделение

|                 |                                                                   |              |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| Завтрак:        | Каша пшенная молочная жидкая 300,0/6,0                            | 361,6        |
|                 | Хлеб ржаной 60,0                                                  | 123,6        |
|                 | Кофейный напиток с молоком (вар №1) 200,0                         | 123,1        |
|                 | Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0                              | 155,4        |
|                 | Масло сливочное 10,0                                              | 66,1         |
|                 | Сыр порциями 27,0                                                 | 92,61        |
| Всего завтрак : |                                                                   | 922,42 ккал  |
| Обед:           | Рассольник ленинградский 400,0/10,0                               | 273,17       |
|                 | Биточки мясные 80,0                                               | 292,58       |
|                 | Макароны отварные с овощами 220,0                                 | 301,72       |
|                 | Помидор свежий 50,0                                               | 12,0         |
|                 | Сок яблочный 200,0                                                | 92,0         |
|                 | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0                              | 144,2/149,4  |
| Всего обед:     |                                                                   | 1265,06 ккал |
| Полдник:        | Булочка ванильная 80,0                                            | 264,27       |
|                 | Компот из свежих плодов или ягод 200,0                            | 92,036       |
|                 | Фрукты 185,0                                                      | 86,95        |
|                 | Кондитерские изделия 15,0                                         | 63,3         |
| Всего полдник : |                                                                   | 506,56 ккал  |
| Ужин:           | Колбаса молочная отварная 95,0                                    | 239,4        |
|                 | Капуста тушёная 250,0                                             | 105,27       |
|                 | Яйцо вареное (аллегр-сыр) 40,0/27,0                               | 62,8         |
|                 | Винегрет овощной со свежей зеленью 120,0                          | 89,06        |
|                 | Компот из смеси сухофруктов 200,0                                 | 89,065       |
|                 | Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0             | 41,2/51,8    |
| Всего ужин :    |                                                                   | 678,59 ккал  |
| 2 ужин:         | Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 50,0 | 100,0/77,7   |
| Всего2-й ужин : |                                                                   | 177,7 ккал   |
| ИТОГО за день   |                                                                   | 3550,33 ккал |