

**ГОБУСОН**  
**«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»**  
**Утверждаю**  
**Директор**

**Меню 04 января 2026 г.**  
**Детское отделение**

<b>Завтрак:</b>	Макароны, запечённые с творогом 230,0	425,7
	Чай с молоком и сахаром 200,0	88,62
	Хлеб ржаной 84,55	174,173
	Хлеб пшеничный(батон нарезной ) 60,5	156,695
	Масло сливочное 10,0	66,1
	<b>Всего завтрак: 911,29 ккал</b>	
<b>Обед:</b>	Суп крупой и с рыбными консервами 400,0 (алл – суп картофельный с крупой)400,0	323,45
	Птица тушеная 80,0	209
	Запеканка овощная 220,0	275,425
	Икра кабачковая 70,0	83,3
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной , хлеб отрубной 45,45/60,0	93,627149,4
	<b>Всего обед : 1226,21 ккал</b>	
<b>Полдник:</b>	Кондитерские изделия 28,0	118,16
	Компот из плодов и ягод сушенных 200,0	128,55
	Яблоки ,фаршированные творогом 200,0	207,53
	Фрукты 115,0	110,4
	<b>Всего полдник: 564,64 ккал</b>	
<b>Ужин:</b>	Пельмени отварные мясные 220,0	350,34
	Салат из свеклы с соленым огурцом 80,0	63,32
	Кисель из свежезамороженных ягод 200,0	123,37
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный(батон нарезной ) 20,0	51,8
	<b>Всего ужин : 630,03 ккал</b>	
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 29,5	100,0/76,41
	<b>Всего 2-й ужин : 176,41 ккал</b>	
<b>ИТОГО за день 3508,57 ккал</b>		