

ГОБУСОН

«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»

Утверждаю

Директор

Меню 08 июля 2026г.

Детское отделение

Завтрак:	Каша дружба 300,0/7,0	295,06
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар.№2) 200,0	134,1
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 60,0	51,155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
Всего завтрак:		866,87 ккал
Обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками 400,0/50,0	348,46
	Рыба, запеченная с яйцом (алл – мясо тушён.)100,0(70,0/70,0)	166,53
	Пюре картофельное 250,0	258,84
	Помидор свежий со свежей зеленью и растительным маслом 60,0	88,82
	Сок яблочный 200,0	92
	Хлеб ржаной ,хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:		1248,25 ккал
Полдник:	Пирожок с капустой 80,0	278,99
	Кисель из джема 200,0	130,195
	Фрукты 194,0	91,18
	Кондитерские изделия 30,0	109,8
Всего полдник:		610,2 ккал
Ужин:	Макаронник с субпродуктами 255,0	258,55
	Соус молочный с морковью 60,0	120,73
	Компот из свежемороженой ягод 200,0	110,15
	Салат из моркови с огурцом и зеленым горошком 100,0	96,88
	Хлеб ржаной 20,0 хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
Всего ужин:		679,31 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин :		177,7 ккал
ИТОГО за день		3582,29 ккал