

ГОБУСОН  
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»  
Утверждаю  
Директор

Меню 06 января 2026 г.  
Детское отделение

<b>Завтрак:</b>	Каша ячневая молочная вязкая 300,0/6,5	367,425
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Какао с молоком 200,0 (вар.№1) (аллерг. -Чай с сахаром 200,0)	177,3
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
Всего завтрак :		<b>889,83 ккал</b>
<b>Обед:</b>	Борщ с капустой и картофелем 400,0/10,0	239,95
	Плов из отварной птицы 210,0	585,295
	Перец болгарский в томатном соке «Лечо» 70,0	38,5
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:		<b>1249,35 ккал</b>
<b>Полдник:</b>	Сырники из творога с джемом 160,0/15,0	430,49
	Чай с сахаром 200,0	56,85
	Фрукты 75,0	72,0
Всего полдник :		<b>559,34 ккал</b>
<b>Ужин:</b>	Рыба припущенная в молоке 120,0 (алл-мясо тушёное 70,0/70,0)	158,0
	Пюре картофельное запеченное 200,0/13,0	285,75
	Салат из свеклы с растительным маслом 80,0	71,2
	Напиток из шиповника 200,0	132,6
	Кондитерские изделия 20,0	45,87
	Хлеб ржаной 20,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
Всего ужин :		<b>848,94 ккал</b>
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин :		<b>177,7 ккал</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>3725,15 ккал</b>