

**ГОБУСОН**  
**«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»**  
**Утверждаю**  
**Директор**

**Меню 01 января 2026 г.**  
**Детское отделение**

<b>Завтрак:</b>	Омлет натуральный 120,0/3,0 (алл - макароны, запечённые с сыром)(150,0/27,0)	198,33
	Сосиски молочные отварные 75,0	195,75
	Кофейный напиток с молоком (вар. № 2) 200,0	134,1
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	<b>Всего завтрак: 873,28 ккал</b>	
<b>Обед:</b>	Суп из овощей со сметаной 400,0/10,0	217,865
	Тефтели из говядины, соус сметанный с томатом 80,0/50,0	120,07/32,04
	Каша гречневая рассыпчатая 150,0/15,0	330,15
	Яйцо вареное (аллерг-сыр) 40,0 (27,0)	62,8
	Сок яблочный 200,0	92
	Икра кабачковая 70,0	83,3
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	<b>Всего обед: 1231,83 ккал</b>	
<b>Полдник:</b>	Пирожки с яблоками печеные 95,0	280,42
	Компот из свежих плодов 200,0	92,04
	Фрукты 108,0	103,68
	Кондитерские изделия 15,0	48,15
	<b>Всего полдник: 524,29 ккал</b>	
<b>Ужин :</b>	Рыба запеченная с картофелем (алл-мясо запеченное с картофелем) 330,0(300,0)	345,25
	Салат «Пестрый» 100,0	145,06
	Кисель из шиповника 200,0	134,0
	Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
	<b>Всего ужин: 717,31 ккал</b>	
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	<b>Всего 2-й ужин: 177,7 ккал</b>	
	<b>ИТОГО за день 3524,4 ккал</b>	