

ГБОУ СОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»
Утверждаю
Директор

Меню 01 января 2026 г.

Детское отделение

Завтрак:	Омлет натуральный 120,0/3,0 (алл - макароны, запечённые с сыром)(150,0/27,0)	198,33
	Сосиски молочные отварные 75,0	195,75
	Кофейный напиток с молоком (вар. № 2) 200,0	134,1
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
Всего завтрак:		873,28 ккал
Обед:	Суп из овощей со сметаной 400,0/10,0	217,865
	Тефтели из говядины, соус сметанный с томатом 80,0/50,0	120,07/32,04
	Каша гречневая рассыпчатая 150,0/15,0	330,15
	Яйцо вареное (аллерг-сыр) 40,0 (27,0)	62,8
	Сок яблочный 200,0	92
	Икра кабачковая 70,0	83,3
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:		1231,83 ккал
Полдник:	Пирожки с яблоками печеные 95,0	280,42
	Компот из свежих плодов 200,0	92,04
	Фрукты 108,0	103,68
	Кондитерские изделия 15,0	48,15
Всего полдник:		524,29 ккал
Ужин :	Рыба запеченная с картофелем (алл-мясо запеченное с картофелем) 330,0(300,0)	345,25
	Салат «Пестрый» 100,0	145,06
	Кисель из шиповника 200,0	134,0
	Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
Всего ужин:		717,31 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин:		177,7 ккал
ИТОГО за день		3524,4 ккал