

ГОБУСОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»
Утверждаю
Директор

Меню 07 января 2026 г.
Детское отделение

Завтрак:	Каша дружба 300,0/7,0	295,06
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар.№2) 200,0	134,1
	Хлеб пшеничный(батон нарезной)60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
	Всего завтрак : 866,87 ккал	
Обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками 400,0/50,0	348,46
	Рыба, запеченная с яйцом (алл – мясо тушён.)100,0(70,0/70,0)	166,53
	Пюре картофельное 250,0	258,84
	Икра из кабачков 70,0	83,3
	Сок яблочный 200,0	92
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	Всего обед : 1242,73 ккал	
Полдник:	Пирожок с капустой 80,0	278,99
	Кисель из джема 200,0	130,195
	Фрукты 194,0	91,18
	Кондитерские изделия 30,0	109,8
	Всего полдник: 610,2 ккал	
Ужин:	Макаронник с субпродуктами 250,0	258,55
	Соус молочный с морковью 60,0	120,73
	Компот из свежезаморожен. ягод 200,0	110,15
	Салат «Здоровье» 80,0	90,82
	Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
	Всего ужин : 673,25 ккал	
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	Всего 2-й ужин : 177,7 ккал	
ИТОГО за день 3570,71 ккал		