

**ГОБУСОН**  
**«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»**  
**Утверждаю**  
**Директор**

**Меню 08 января 2026 г.**  
**Детское отделение**

<b>Завтрак :</b>	Омлет смешанный с мясными продуктами 120,0/4,5( алл – макароны, запечённые с сыром)150,0/27,0)	189,23
	Сосиски молочные отварные 75,0	195,75
	Какао с молоком, вар. № 2 (алл – чай) 200,0(200,0)	156,10
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное10,0	66,1
	Всего завтрак: <b>886,18 ккал</b>	
<b>Обед:</b>	Суп из овощей 400,0/10,0	217,865
	Макаронные изделия, отварные 200,0/10,0	249,71
	Гуляш из говядины70,0/50,0	373,05
	Кукуруза консервированная 50,0	29,0
	Сок яблочный 200,0	92
	Хлеб ржаной, хлеб зерновой(отрубной ) 70,0/60,0	144,2/149,4
	Всего обед: <b>1255,22 ккал</b>	
<b>Полдник:</b>	Пирожок с яблоками 95,0	280,42
	Компот из свежих плодов 200,0	92,036
	Фрукты 185,0	86,95
	Кондитерские изделия 15,0	48,15
	Всего полдник: <b>507,56 ккал</b>	
<b>Ужин:</b>	Рыбное суфле (алл – мясное суфле) 100,0(80,0)	190,61
	Картофель отварной 250,0/12,0	273,19
	Салат «Студенческий» 100,0	153,23
	Чай с лимоном 200,0/8,0	70,6
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный(батон нарезной)20,0/20,0	41,2/51,8
	Всего ужин : <b>780,63 ккал</b>	
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	Всего 2-й ужин : <b>177,7 ккал</b>	
	<b>ИТОГО за день 3607,28 ккал</b>	