

## Социально - бытовая ориентировка

В детском доме значительное внимание уделяется **социально - бытовой** адаптации воспитанников.

**Основная цель** работы по социально-бытовой адаптации - минимизация социальной инвалидности воспитанников, преодоление бытовой зависимости от окружающих.

Для решения коррекционных задач оборудован комплекс социально - бытовой реабилитации, в который входит:

- кухня - столовая;
- социальная гостиная;

В кухне - столовой имеется всё необходимое для проведения занятий: оборудована мойкой для мытья посуды и пищевых продуктов, кухонным гарнитуром; есть электроплита, холодильник, стиральная машина, электрический чайник, микроволновая печь. Столовая и чайная посуда, столовые приборы. Для всех воспитанников есть фартуки и колпаки. Социальная гостиная оборудована корпусной мебелью, диваном, столом и стульями, бытовой техникой.

### В процессе занятия происходит:

- Знакомство с различными материалами и инструментами;
- Формирование умений выполнять практическую деятельность;



- Осуществление работы в соответствии с правилами санитарии и техники безопасности;
- Умение пользоваться бытовыми электроприборами;
- Соблюдение операционной последовательности при

практической деятельности.

### Основная тематика занятий

- Основы безопасности жизнедеятельности (твой организм, электроприборы);
- Основы личной гигиены;
- Основы кулинарии (приготовление пищи);
- Социально – средовая ориентация (торговля, транспорт, средства связи);
- Основы эстетического воспитания (одежда, жилище, украшение жилища (фотографии, картины, цветы и т.д.);
- Основы этики и нравственности (навыки общения, культура поведения).

Обучение проходит по специально разработанным индивидуальным программам социально-бытовой адаптации.

Занятия по социально - бытовой адаптации не ограничиваются рамками кабинета. Посещая различные социальные объекты города Мончегорска, ребята учатся делать необходимые покупки, общаться с окружающими, правильно вести себя в обществе.

Овладевая необходимыми для жизни умениями и навыками на занятиях по социально - бытовой ориентировке, воспитанники учатся взаимодействовать с окружающим миром, расширяют свои социальные контакты.

