

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ»  
(ГОБУСОН МДИУОД)**

**ПАСПОРТ ИННОВАЦИОННОЙ ПРАКТИКИ**  
«Развитие двигательной активности детей с тяжелыми и множественными  
нарушениями развития в специально организованной среде»

Срок реализации: июль 2022 – октябрь 2023

<b>Направление практики</b>
<b>РАЗВИВАЮЩИЙ УХОД</b>
<b>Цель</b>
Повышение качества жизни детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее – ТМНР) – воспитанников ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей» (далее – учреждение, дом-интернат, ГОБУСОН МДИУОД), посредством организации реабилитационных пространств, обеспечивающих сохранение двигательных функций, ежедневное физическое развитие и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата
<b>Задачи</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) внедрение в учреждении инновационной практики постурального менеджмента с элементами сенсорной интеграции детей с ТМНР;</li> <li>2) использование в коррекционно-развивающей работе инновационной практики постурального менеджмента с элементами сенсорной интеграции детей с ТМНР;</li> <li>3) обобщение результатов реализации проекта и использование полученного опыта в создании условий для увеличения активной и пассивной двигательной активности детей с ТМНР.</li> </ol>
<b>Целевая группа</b>
<p>Дети с тяжелыми множественными нарушениями развития – 50 человек, из них: с учетом двигательных возможностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– дети с тяжелыми двигательными нарушениями, находящиеся на полупостельном режиме – 10;</li> <li>– дети с ДЦП, передвигающиеся с помощью кресел-колясок – 24;</li> <li>– дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата вследствие органического поражения ЦНС, передвигающиеся с помощью кресел-колясок – 9;</li> <li>– дети, способные ходить с поддержкой – 7.</li> </ul> <p>по социальному статусу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– дети-сироты – 7;</li> <li>– дети, оставшиеся без попечения родителей – 21;</li> <li>– дети, имеющие родителей, законных представителей – 22.</li> </ul>
<b>Актуальность</b>
В Мончегорском доме-интернате для умственно отсталых детей на сегодняшний день проживает более двухсот воспитанников с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 4 до 38 лет. Приблизительно 80% детей и молодых инвалидов – это люди с тяжелыми и множественными нарушениями развития, имеющие серьезные двигательными ограничения. В этой связи особую значимость приобретают инновационные методы для повышения качества жизни воспитанников при помощи организации пространства с использованием специализированного оборудования в специально организованных реабилитационных зонах.
<b>Ключевые социальные результаты</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– повышение уровня профессиональной компетентности специалистов;</li> <li>– создание и улучшение коррекционно-развивающей среды дома-интерната;</li> </ul>

- внедрение инновационных методов и технологий пострурального менеджмента;
- привлечение к участию в заботе о детях с ТМНР ассистентов из числа получателей социальных услуг – молодых инвалидов;
- проведение мероприятий по обмену практическим опытом специалистов, работающих с детьми-инвалидами и др.;
- повышение собственной активности и вовлеченности детей в те или иные виды деятельности.

#### Достижения

- обучение специалистов по социальной реабилитации, воспитателей и младшего медицинского персонала по направлению «Обеспечение максимально возможного развития детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья»;
- оборудование реабилитационных пространств, включающих ТСР и сенсорные комнаты;
- проведение развивающих занятий с использованием инновационной практики «Развитие двигательной активности детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития в специально организованной среде»;
- проведение комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием узких специалистов и ассистентов – получателей социальных услуг отделения молодых инвалидов;
- обобщение результатов реализации проекта в рамках методического объединения педагогов и специалистов по социальной реабилитации, промежуточного и итогового семинаров проекта, Всероссийского форума «Вместе ради детей!».

#### Контакты

ГОБУСОН «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей»  
mdiod@yandex.ru 8 (81536) 5-74-03

Паньшина Наталья Викторовна  
Ельцова Ольга Евгеньевна



**Реабилитационное пространство «Весёлый маршрут»  
(корпус А-1)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>	<b>Назначение</b>
1.	Соволёт	1 шт.	Успокаивающее раскачивание, вестибулярная стимуляция
2.	Яйцо Совы	1 шт.	Создание безопасного и комфортного пространства
3.	Кочки Совы	2 шт. (1 комп.)	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
4.	Мега-мячи	3 шт. (1 комп.)	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
5.	Мячики Совы	8 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
6.	Сенсорная тропа	1 комп.	Обеспечение тактильной и кинестетической стимуляции, развитие мелкой моторики
7.	Сенсорный шарф детский	1 шт.	Расслабление, усиление телесных границ
8.	Чуллок Совы классика	4 шт.	Формирование схемы тела и телесных границ
9.	Накидка утяжелённая	1 шт.	Расслабление и успокоение за счёт глубокого давления
10.	Утяжелённый плед детский	1 шт.	Расслабление и успокоение, поддерживающие объятия
11.	Интерактивное настенное панно «Бесконечность»	1 комп.	Обеспечение визуальных эффектов (светящийся тоннель, уходящий вдаль), зрительная стимуляция
12.	Проектор «Звёздное небо»	1 шт.	Обеспечение визуальных эффектов, зрительная стимуляция
13.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694	3 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений, уменьшение мышечного

			напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног
14.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254	1 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений, уменьшение мышечного напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног
15.	Подстилка Mobi-tools с однонаправленным скольжением	2 шт.	Изменение и коррекция положения тела сидящего человека
16.	Ходунки «Мега-Оптим» размер L	1 шт.	Поэтапная тренировка навыков ходьбы на различных стадиях реабилитации, совершенствование координации движений

**Реабилитационное пространство «Пещера сокровищ»  
(корпус Б-1)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>	<b>Назначение</b>
1.	Соволёт	1 шт.	Успокаивающее раскачивание, вестибулярная стимуляция
2.	Яйцо Совы	2 шт.	Создание безопасного и комфортного пространства
3.	Кочки Совы	2 шт. (1 комп.)	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
4.	Мега-мячи	3 шт. (1 комп.)	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
5.	Мячики Совы	8 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности

6.	Волшебная пещера (базовый набор)	1 шт. (1 комп.)	Создание безопасного пространства, визуальные эффекты, успокоение
7.	Воздушно-пузырьковая колонна с тумбой и зеркальной стеной	1 комп.	Обеспечение визуальных эффектов
8.	Сенсорный шарф детский	2 шт.	Расслабление, усиление телесных границ
9.	Чуллок Совы классика	4 шт.	Формирование схемы тела и телесных границ
10.	Накидка утяжелённая	2 шт.	Расслабление и успокоение за счёт глубокого давления
11.	Утяжелённый плед детский	2 шт.	Расслабление и успокоение, поддерживающие объятия
12.	Проектор «Звёздное небо»	1 шт.	Обеспечение визуальных эффектов, зрительная стимуляция
13.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694	3 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений, уменьшение мышечного напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног
14.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254	2 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений, уменьшение мышечного напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног
15.	Подстилка Mobi-tools с однонаправленным скольжением	1 шт.	Изменение и коррекция положения тела сидящего человека

**Реабилитационное пространство «Юный следопыт»  
(корпус В-1)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>	<b>Назначение</b>
1.	Хитрые камни	10 шт. (1 комп.)	Развитие кинестетической чувствительности
2.	Яйцо Совы	1 шт.	Создание безопасного и комфортного пространства
3.	Кочки Совы	2 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
4.	Мячики Совы	10 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
5.	Мешочки Совы	10 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
6.	Скакуны Совы	1 комп.	Улучшение кинестетической чувствительности и ловкости, зрительно-моторной координации и чувства ритма
7.	Вигвам	1 шт.	Создание безопасного пространства, снятие напряжения
8.	Игровой стол с увеличительным стеклом	1 комп.	Отображение объектов для бесконтактного наблюдения
9.	Световой светильник с имитацией пламени	1 шт.	Создание визуальных эффектов
10.	Балансировочный диск «Карта сокровищ»	1 шт.	Развитие баланса и устойчивости, тренировка коммуникативных навыков
11.	Равновес Совы	1 комп.	Вестибулярная стимуляция, улучшение координации и баланса
12.	Чулок Совы классика	4 шт.	Формирование схемы тела и телесных границ
13.	Жилет Совы утяжелённый	2 шт.	Поддержание концентрации внимания и снятие напряжения за счёт глубокого давления

14.	Утяжелённый шарф детский (классика)	2 шт.	Расслабление, усиление телесных границ, поддерживающие объятия, поддержание концентрации внимания
15.	Утяжелённая подушка детская классика	2 шт.	Расслабление, заземление, поддержка концентрации внимания
16.	Детский стульчик	3 шт.	Стульчик для занятий и творчества
17.	Шторы	3 комп.	Тематический элемент интерьера
18.	Детская песочница 100*70 с телескопическими ножками	1 комп.	Развитие воображения, мелкой моторики, релаксация, психотерапевтические задачи
19.	Кинетический песок	1 уп.	Развитие воображения, мелкой моторики, координации глаз-рука, релаксация
20.	Стол логопеда	1 шт.	Рабочее место специалиста
21.	Подставка для крышек	1 шт.	Для хранения крышек светового стола
22.	Крышка тематическая	3 шт.	Игровое поле для песочницы и светового планшета. Развитие воображения, функциональные задачи
23.	Настенная Раскраска 100*70 «Раскопки»	1 комп.	Развитие воображения, мелкой моторики, координации глаз-рука, релаксация
24.	Стол для рисования песком 54*74 с телескопическими ножками	1 комп.	Развитие воображения, мелкой моторики, координации глаз-рука, релаксация
25.	Трафареты «Динозавры»	1 комп.	Развитие фантазии, мышления, воображения
26.	Бизиборд «Динозавр»	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора



27.	Бизиборд «Снежный человек»	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора
28.	Бизиборд «Вулкан»	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора
29.	Бизиборд «Мамонт»	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора
30.	Настенные пазлы 12 деталей	1 комп.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора
31.	Фигура «Динозавр на подставке»	1 шт.	Коррекционно-развивающие задачи: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, мышления, кругозора
32.	Пуфики	2 шт.	Элемент интерьера, релаксация

**Реабилитационное пространство «Радужные сны»  
(корпус А-2)**

№ п/п	Наименование	Количество	Назначение
1.	Набор ремней для крепления к кровати Salvafix Standart (разм. S, M)	2 комп.	Лечение положением, обеспечение правильного анатомического положения
2.	Подушка для укладывания «Гнездо»	2 шт.	Обеспечение правильного анатомического положения, профилактика осложнений (пролежни, отёки)
3.	Сенсорный шарф детский	1 шт.	Расслабление, усиление телесных границ
4.	Накидка утяжелённая	1 шт.	Расслабление и успокоение за счёт глубокого давления

5.	Утяжелённый плед детский	1 шт.	Расслабление и успокоение, поддерживающие объятия
6.	Опора под спину	5 шт.	Облегчение дыхания и пищеварения, профилактика осложнений, связанных с пребыванием в горизонтальном положении
7.	Фиброоптический занавес	1 комп.	Тактильная и визуальная стимуляция, релаксация
8.	Световой прибор «Космический челнок»	1 шт.	Визуальная стимуляция, релаксация
9.	Яйцо Совы	1 шт.	Создание безопасного и комфортного пространства
10.	Мячики Совы	6 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
11.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694	5 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений, уменьшение мышечного напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног
12.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254	3 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений, уменьшение мышечного напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног

**Реабилитационное пространство «Облачный домик»  
(корпус Б-2)**

№ п/п	Наименование	Количество	Назначение
1.	Игровой домик «Уютное местечко с матом и шторками»	1 комп.	Создание безопасного пространства для игр и

			отдыха
2.	Соволёт	1 шт.	Успокаивающее раскачивание, вестибулярная стимуляция
3.	Яйцо Совы	2 шт.	Создание безопасного и комфортного пространства
4.	Кочки Совы	2 шт. (1 комп.)	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
5.	Мега-мячи	3 шт. (1 комп.)	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
6.	Мячики Совы	8 шт.	Тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
7.	Фиброоптический модуль «Весёлое облако»	1 комп.	Обеспечение цветосветовых эффектов (разноцветный дождь, эффект молнии), зрительная стимуляция
8.	Воздушно-пузырьковая колонна с тумбой и зеркальной стеной	1 шт.	Обеспечение визуальных эффектов
9.	Сенсорный шарф детский	2 шт.	Расслабление, усиление телесных границ
10.	Чуллок Совы классика	4 шт.	Формирование схемы тела и телесных границ
11.	Накидка утяжелённая	2 шт.	Расслабление и успокоение за счёт глубокого давления
12.	Утяжелённый плед детский	2 шт.	Расслабление и успокоение, поддерживающие объятия
13.	Световой прибор «Космический челнок»	1 шт.	Визуальная стимуляция, релаксация
14.	Проектор «Звёздное небо»	1 шт.	Обеспечение визуальных эффектов, зрительная стимуляция
15.	Подушка для укладывания «Гнездо»	1 шт.	Обеспечение правильного анатомического положения, профилактика осложнений (пролежни, отёки)
16.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694	3 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений,

			уменьшение мышечного напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног
17.	Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254	2 шт.	Обеспечение правильного положения тела, распределение нагрузки на позвоночник, снижение болевых ощущений, уменьшение мышечного напряжения и усталости ног, предотвращение нарушений сна, вызванных неудобным положением ног
18.	Ходунки-тренажёры «Ардос»	2 шт.	Формирование правильных паттернов вертикализации и ходьбы у детей с ДЦП и другими нарушениями двигательной активности при поражении ЦНС

## Коррекционно-развивающие игры и упражнения

### Реабилитационное пространство «Весёлый маршрут» (корпус А-1)

1. Упражнение «Заберись в Соволёт» с использованием сенсорного гамака
2. Упражнение «Егоза» с использованием сенсорного гамака
3. Упражнение «Гимнастка» с использованием сенсорного гамака
4. Упражнение «Качка» с использованием сенсорного гамака
5. Упражнение «Стойкий солдатик» с использованием сенсорного гамака
6. Упражнение «Шаги и прыжки» с использованием сенсорного гамака
7. Упражнение «Жучки» с использованием сенсорного гамака
8. Упражнение «Наощупь» с использованием сенсорного гамака
9. Упражнение «Самолёт» с использованием сенсорного гамака
10. Подвижная игра «Соволётные качели»
11. Массаж в сенсорном гамаке
12. Упражнение «Заберись в Яйцо Совы»
13. Упражнение «Совёнок» с использованием Яйца Совы
14. Упражнение «Гонка» с использованием Яйца Совы
15. Упражнение «Центрифуга» с использованием Яйца Совы
16. Упражнение «Челнок» с использованием Яйца Совы
17. Манипулирование предметами в Яйце Совы
18. Упражнение «Угадай, кто я?» с использованием Чулка Совы
19. Упражнение «Зеркальце» с использованием Чулка Совы
20. Упражнение «Ночные тени» с использованием Чулка Совы
21. Упражнение «Переكاتи-поле» с использованием Чулка Совы
22. Упражнение «Угадай-ка» с использованием Чулка Совы
23. Упражнение «Гусеница» с использованием Чулка Совы
24. Игра-эстафета с использованием Чулка Совы
25. Тактильная игра «Бутерброд» с использованием Кочек Совы
26. Развивающая игра «Снеговик» с использованием Кочек Совы
27. Развивающая игра «Башня» с использованием Кочек Совы
28. Подвижная игра «Болото» с использованием Кочек Совы
29. Подвижная игра «Остров» с использованием Кочек Совы
30. Игра-путешествие «На спине кита» с использованием Кочек Совы
31. Тактильная игра «Шар» с использованием Кочек Совы
32. Тактильная игра «Пирамида» с использованием Кочек Совы
33. Подвижная игра «Прокати мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
34. Подвижная игра «Передай мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
35. Подвижная игра «Поймай мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
36. Массажные упражнения с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
37. Развивающая игра «Построй башню» с использованием Кочек Совы и Мега-мячей
38. Упражнение «Сенсорный ковёр» с использованием утяжелённой накидки

39. Упражнение «Свёрток» с использованием утяжелённой накидки
40. Упражнение «Забота» с использованием утяжелённой накидки
41. Упражнение «Важный груз» с использованием утяжелённой накидки
42. Упражнение на релаксацию с использованием сенсорного шарфа
43. Упражнение на релаксацию с использованием утяжелённой накидки
44. Упражнение на релаксацию с использованием утяжеленного пледа
45. Динамическая игра «Три дороги»
46. Динамическая игра «Юный путешественник»
47. Упражнение на релаксацию с использованием интерактивного настенного панно «Бесконечность»
48. Игра «Волшебный туннель» с использованием интерактивного настенного панно «Бесконечность»
49. Игра «Путешествие Супергероя» с использованием интерактивного настенного панно «Бесконечность»
50. Игра «Смелое окно» с использованием интерактивного настенного панно «Бесконечность»

#### **Реабилитационное пространство «Пещера сокровищ» (корпус Б-1)**

1. Упражнение «Заберись в Соволёт» с использованием сенсорного гамака
2. Упражнение «Егоза» с использованием сенсорного гамака
3. Упражнение «Гимнастка» с использованием сенсорного гамака
4. Упражнение «Качка» с использованием сенсорного гамака
5. Упражнение «Стойкий солдатик» с использованием сенсорного гамака
6. Упражнение «Шаги и прыжки» с использованием сенсорного гамака
7. Упражнение «Жучки» с использованием сенсорного гамака
8. Упражнение «Наощупь» с использованием сенсорного гамака
9. Упражнение «Самолёт» с использованием сенсорного гамака
10. Подвижная игра «Соволётные качели»
11. Массаж в сенсорном гамаке
12. Упражнение «Заберись в Яйцо Совы»
13. Упражнение «Совёнок» с использованием Яйца Совы
14. Упражнение «Гонка» с использованием Яйца Совы
15. Упражнение «Центрифуга» с использованием Яйца Совы
16. Упражнение «Челнок» с использованием Яйца Совы
17. Манипулирование предметами в Яйце Совы
18. Упражнение «Угадай, кто я?» с использованием Чулка Совы
19. Упражнение «Зеркальце» с использованием Чулка Совы
20. Упражнение «Ночные тени» с использованием Чулка Совы
21. Упражнение «Перекасти-поле» с использованием Чулка Совы
22. Упражнение «Угадай-ка» с использованием Чулка Совы
23. Упражнение «Гусеница» с использованием Чулка Совы
24. Игра-эстафета с использованием Чулка Совы
25. Тактильная игра «Бутерброд» с использованием Кочек Совы
26. Развивающая игра «Снеговик» с использованием Кочек Совы
27. Развивающая игра «Башня» с использованием Кочек Совы

28. Подвижная игра «Болото» с использованием Кочек Совы
29. Подвижная игра «Остров» с использованием Кочек Совы
30. Игра-путешествие «На спине кита» с использованием Кочек Совы
31. Тактильная игра «Шар» с использованием Кочек Совы
32. Тактильная игра «Пирамида» с использованием Кочек Совы
33. Подвижная игра «Прокати мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
34. Подвижная игра «Передай мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
35. Подвижная игра «Поймай мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
36. Массажные упражнения с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
37. Развивающая игра «Построй башню» с использованием Кочек Совы и Мега-мячей
38. Упражнение «Сенсорный ковёр» с использованием утяжелённой накидки
39. Упражнение «Свёрток» с использованием утяжелённой накидки
40. Упражнение «Забота» с использованием утяжелённой накидки
41. Упражнение «Важный груз» с использованием утяжелённой накидки
42. Упражнение на релаксацию с использованием сенсорного шарфа
43. Динамическая игра «Прятки» с использованием пузырьковой колонны
44. Динамическая игра «Поднимаем пузырьки» с использованием пузырьковой колонны
45. Упражнение на релаксацию «Поймай взглядом» с использованием пузырьковой колонны
46. Упражнение на релаксацию «Посчитаем пузырьки» с использованием пузырьковой колонны
47. Упражнение на релаксацию с использованием утяжелённой накидки
48. Упражнение на релаксацию с использованием утяжеленного пледа
49. Динамическая игра «Пещерные жители»
50. Динамическая игра «Сокровища пещеры»

### **Реабилитационное пространство «Радужные сны» (корпус А-2)**

1. Стимуляция тактильного восприятия частей тела: лица, рук, живота, ног, спины через поглаживание, легкое сжимание попеременно обеими руками от центра к периферии
2. Развитие восприятия и осознания собственного тела с использованием элементов базальной стимуляции (соматическая базальная стимуляция)
3. Развитие восприятия и осознания собственного тела с использованием элементов базальной соматической стимуляции (вибрационная базальная стимуляция)
4. Развитие восприятия и осознания собственного тела с использованием элементов базальной соматической стимуляции (вестибулярная базальная стимуляция)
5. Лечение положением с использованием ремней Salvafix Standart: укладка в манеже

6. Лечение положением с использованием ремней Salvafix Standart: укладка на кровати
7. Лечение положением с использованием ремней Salvafix Standart: укладка в манеже с использованием элементов методики «Активное обучение» Л. Нильсен
8. Лечение положением с использованием ремней Salvafix Standart: укладка в кровати с использованием элементов методики «Активное обучение» Л. Нильсен
9. Побуждение к захвату и манипуляции с различными предметами с использованием элементов методики «Активное обучение» Л. Нильсен
10. Развитие навыка обследования предметов различными способами: пальцевым, кистевым и ладонным с использованием элементов методики «Активное обучение» Л. Нильсен
11. Лечение положением с использованием подушки «Гнездо» в манеже
12. Лечение положением с использованием подушки «Гнездо» в кровати
13. Лечение положением с использованием ортопедических подушек
14. Лечение положением с использованием опоры под спину
15. Пассивная разработка верхних и нижних конечностей на матах с применением технических средств реабилитации (тутора) на спине
16. Пассивная разработка верхних и нижних конечностей на укладке, лечение положением на животе с применением технических средств реабилитации (тутора)
17. Активная разработка верхних и нижних конечностей с применением технических средств реабилитации (тутора) на спине
18. Активная разработка верхних и нижних конечностей с применением технических средств реабилитации (тутора) на животе
19. Мотивация действий руками с помощью игрового материала
20. Корректирующие упражнения лежа, сидя
21. Ползание на животе
22. Ползание на четвереньках
23. Выполнение различных видов коррекционно-развивающей деятельности с использованием опоры под спину (пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, рисование, конструирование и т.д.)
24. Развитие тактильного восприятия с использованием предметов различной фактуры с использованием элементов методики «Активное обучение» Л. Нильсен
25. Обучение переворачиванию с живота на спину
26. Обучение переворачиванию со спины на живот
27. Упражнение «Совёнок» с использованием Яйца Совы
28. Упражнение «Гонка» с использованием Яйца Совы
29. Упражнение «Центрифуга» с использованием Яйца Совы
30. Упражнение «Челнок» с использованием Яйца Совы
31. Манипулирование предметами в Яйце Совы
32. Подвижная игра «Прокати мяч» с использованием мячиков Совы
33. Подвижная игра «Передай мяч» с использованием мячиков Совы
34. Подвижная игра «Поймай мяч» с использованием мячиков Совы
35. Перекладывание мячиков Совы из руки в руку
36. Массажные упражнения с использованием мячиков Совы



37. Упражнение «Сенсорный ковёр» с использованием утяжелённой накидки
38. Упражнение «Свёрток» с использованием утяжелённой накидки
39. Упражнение «Забота» с использованием утяжелённой накидки
40. Упражнение «Важный груз» с использованием утяжелённой накидки
41. Сенсорная игра «Наматывание» с использованием фиброоптического занавеса
42. Сенсорная игра «Заплетаем косу» с использованием фиброоптического занавеса
43. Сенсорная игра «Узелки» с использованием фиброоптического занавеса
44. Сенсорная игра «Шарфики для медвежат» с использованием фиброоптического занавеса
45. Сенсорная игра «Фигуры» с использованием фиброоптического занавеса
46. Сенсорная игра «Волшебные нити» с использованием фиброоптического занавеса
47. Сенсорная игра «Поймай нить» с использованием фиброоптического занавеса
48. Сенсорная игра «Звёздный дождь» с использованием фиброоптического занавеса
49. Упражнение на релаксацию с использованием фиброоптического занавеса
50. Упражнение на релаксацию с использованием светового модуля «Челнок»

### **Реабилитационное пространство «Облачный домик» (корпус Б-2)**

1. Упражнение «Заберись в Соволёт» с использованием сенсорного гамака
2. Упражнение «Егоза» с использованием сенсорного гамака
3. Упражнение «Гимнастка» с использованием сенсорного гамака
4. Упражнение «Качка» с использованием сенсорного гамака
5. Упражнение «Стойкий солдатик» с использованием сенсорного гамака
6. Упражнение «Шаги и прыжки» с использованием сенсорного гамака
7. Упражнение «Жучки» с использованием сенсорного гамака
8. Упражнение «Наощупь» с использованием сенсорного гамака
9. Упражнение «Самолёт» с использованием сенсорного гамака
10. Подвижная игра «Соволётные качели»
11. Массаж в сенсорном гамаке
12. Упражнение «Заберись в Яйцо Совы»
13. Упражнение «Совёнок» с использованием Яйца Совы
14. Упражнение «Гонка» с использованием Яйца Совы
15. Упражнение «Центрифуга» с использованием Яйца Совы
16. Упражнение «Челнок» с использованием Яйца Совы
17. Манипулирование предметами в Яйце Совы
18. Упражнение «Угадай, кто я?» с использованием Чулка Совы
19. Упражнение «Зеркальце» с использованием Чулка Совы
20. Упражнение «Ночные тени» с использованием Чулка Совы
21. Упражнение «Переكاتи-поле» с использованием Чулка Совы
22. Упражнение «Угадай-ка» с использованием Чулка Совы

23. Упражнение «Гусеница» с использованием Чулка Совы
24. Игра-эстафета с использованием Чулка Совы
25. Тактильная игра «Бутерброд» с использованием Кочек Совы
26. Развивающая игра «Снеговик» с использованием Кочек Совы
27. Развивающая игра «Башня» с использованием Кочек Совы
28. Подвижная игра «Болото» с использованием Кочек Совы
29. Подвижная игра «Остров» с использованием Кочек Совы
30. Игра-путешествие «На спине кита» с использованием Кочек Совы
31. Тактильная игра «Шар» с использованием Кочек Совы
32. Тактильная игра «Пирамида» с использованием Кочек Совы
33. Подвижная игра «Прокати мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
34. Подвижная игра «Передай мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
35. Подвижная игра «Поймай мяч» с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
36. Массажные упражнения с использованием Мега-мячей и мячиков Совы
37. Развивающая игра «Построй башню» с использованием Кочек Совы и Мега-мячей
38. Упражнение «Сенсорный ковёр» с использованием утяжелённой накидки
39. Упражнение «Свёрток» с использованием утяжелённой накидки
40. Упражнение «Забота» с использованием утяжелённой накидки
41. Упражнение «Важный груз» с использованием утяжелённой накидки
42. Упражнение на релаксацию с использованием сенсорного шарфа
43. Динамическая игра «Прятки» с использованием пузырьковой колонны
44. Динамическая игра «Поднимаем пузырьки» с использованием пузырьковой колонны
45. Упражнение на релаксацию «Поймай взглядом» с использованием пузырьковой колонны
46. Упражнение на релаксацию «Посчитаем пузырьки» с использованием пузырьковой колонны
47. Сенсорная игра «Волшебные нити» с использованием фиброоптического модуля «Весёлое облако»
48. Упражнение на релаксацию «Звёздный дождь» с использованием фиброоптического модуля «Весёлое облако»
49. Упражнение на релаксацию с использованием утяжелённой накидки/утяжеленного пледа
50. Упражнения в игровом домике «Уютное местечко»

### **Реабилитационное пространство «Юный следопыт» (корпус В-1)**

1. Упражнение «Заберись в Яйцо Совы»
2. Упражнение «Совёнок» с использованием Яйца Совы
3. Упражнение «Гонка» с использованием Яйца Совы
4. Упражнение «Центрифуга» с использованием Яйца Совы
5. Упражнение «Челнок» с использованием Яйца Совы

6. Манипулирование предметами в Яйце Совы
7. Упражнение «Угадай, кто я?» с использованием Чулка Совы
8. Упражнение «Зеркальце» с использованием Чулка Совы
9. Упражнение «Ночные тени» с использованием Чулка Совы
10. Упражнение «Перекасти-поле» с использованием Чулка Совы
11. Упражнение «Угадай-ка» с использованием Чулка Совы
12. Упражнение «Гусеница» с использованием Чулка Совы
13. Игра-эстафета с использованием Чулка Совы
14. Тактильная игра «Бутерброд» с использованием Кочек Совы
15. Развивающая игра «Снеговик» с использованием Кочек Совы
16. Развивающая игра «Башня» с использованием Кочек Совы
17. Подвижная игра «Болото» с использованием Кочек Совы
18. Подвижная игра «Остров» с использованием Кочек Совы
19. Игра-путешествие «На спине кита» с использованием Кочек Совы
20. Тактильная игра «Шар» с использованием Кочек Совы
21. Тактильная игра «Пирамида» с использованием Кочек Совы
22. Подвижная игра «Подбрасывание» с использованием мешочков и мячиков Совы
23. Подвижная игра «Жонглирование» с использованием мешочков и мячиков Совы
24. Упражнение на перебрасывание с использованием мешочков и мячиков Совы
25. Массажные упражнения с использованием мешочков и мячиков Совы
26. Динамические упражнения со Скакунами Совы
27. Упражнение на релаксацию с использованием утяжелённого жилета
28. Упражнение «Мочалка» с использованием утяжелённого шарфа
29. Упражнение «Кармашки» с использованием утяжелённого шарфа
30. Упражнение «Сенсорная дорожка» с использованием утяжелённого шарфа
31. Упражнение на релаксацию с использованием утяжелённого шарфа
32. Упражнение на релаксацию с использованием утяжелённой подушки
33. Упражнения на релаксацию в Вигваме
34. Упражнения с сенсорным тренажёром «Хитрые камни»
35. Развивающие игры на игровом столе с увеличительным стеклом
36. Упражнение на релаксацию с использованием светового светильника с имитацией пламени
37. Динамическая игра с использованием балансировочного диска «Карта сокровищ»
38. Развивающая игра с бизибордом «Динозавр»
39. Развивающая игра с бизибордом «Снежный человек»
40. Развивающая игра с бизибордом «Вулкан»
41. Развивающая игра с бизибордом «Мамонт»
42. Развивающая игра с настенными пазлами
43. Развивающая игра с трафаретами «Динозавры»
44. Динамическая игра с балансировочным диском «Карта сокровищ»
45. Упражнение с балансировочной платформой Равновес Совы

46. Развивающие упражнения с песком
47. Развитие мелкой моторики с использованием элементов песочной терапии
48. Развивающие упражнения в песочнице с использованием тематических крышек
49. Упражнения с настенной раскраской
50. Развитие мелкой моторики с использованием фигуры Динозавра

#### **Упражнения с использованием ходунков «Ардос» и «Мега-Оптим»**

1. Развитие навыков ходьбы с использованием ходунков «Ардос»
2. Коррекция навыков ходьбы с использованием ходунков «Ардос»
3. Развитие навыков ходьбы с использованием многофункциональных модульных опор-ходунков «Мега-Оптим»
4. Коррекция навыков ходьбы с использованием многофункциональных модульных опор-ходунков «Мега-Оптим»
5. Социально-бытовая адаптация с использованием ходунков «Ардос»
6. Социально-бытовая адаптация с использованием многофункциональных модульных опор-ходунков «Мега-Оптим»
7. Ходьба по лестнице с использованием ходунков «Ардос»
8. Ходьба с усложнением траектории с использованием ходунков «Ардос»
9. Ходьба с усложнением траектории с использованием многофункциональных модульных опор-ходунков «Мега-Оптим»
10. Развитие навыков преодоления потенциальных барьеров с использованием ходунков «Ардос»
11. Развитие навыков преодоления потенциальных барьеров с использованием с использованием многофункциональных модульных опор-ходунков «Мега-Оптим»
12. Развитие навыков пространственной ориентации с использованием ходунков «Ардос»
13. Развитие навыков пространственной ориентации с использованием многофункциональных модульных опор-ходунков «Мега-Оптим»
14. Развитие навыков взаимодействия с окружающей средой во время прогулок с использованием ходунков «Ардос»
15. Развитие навыков взаимодействия с окружающей средой во время прогулок с многофункциональными модульными опорами-ходунками «Мега-Оптим»

#### **Дополнительные упражнения**

1. Лечение положением с использованием многофункционального комплекса «Забота»
2. Лечение положением с использованием многофункционального набора мягких модулей «Помощник» (для массажа)
3. Вертикализация с использованием функциональных вертикализаторов
4. Лечение положением с использованием элементов су-джок-терапии
5. Лечение положением с использованием элементов сказкотерапии
6. Лечение положением с использованием звучащих игрушек
7. Лечение положением с использованием бизибордов

8. Лечение положением с использованием предметов теплового воздействия
9. Релаксация с музыкальным сопровождением «Звуки природы»
10. Релаксация с музыкальным сопровождением «Шум моря»
11. Релаксация с музыкальным сопровождением «Пение птиц»
12. Релаксация с музыкальным сопровождением «Звуки Космоса»
13. Релаксация с музыкальным сопровождением «Фимбо» (аудиозапись или живое исполнение)
14. Релаксация с музыкальным сопровождением «Поющие тибетские чаши»
15. Лечение положением с использованием элементов ароматерапии
16. Релаксация с элементами ароматерапии «Ромашка»
17. Релаксация с элементами ароматерапии «Лимон»
18. Релаксация с элементами ароматерапии «Лаванда»
19. Релаксация с элементами ароматерапии «Корица»
20. Релаксация с элементами ароматерапии «Эвкалипт»

**Мониторинг собственной активности участников  
целевой группы**

№ п/п	Возможные результаты психофизического развития	2022/2023		
		сентябрь	январь	май
<b>Развитие коммуникативных навыков</b>				
1.	Импрессивная речь (понимание обращенной речи)			
2.	Экспрессивная речь (собственная речь)			
3.	Коммуникация с помощью неспецифических жестов, мимики, взгляда			
4.	Коммуникация с помощью графических средств (карточек PECS), коммуникатора iTalk2			

№ п/п	Возможные результаты психофизического развития	2022/2023		
		сентябрь	январь	май
<b>Развитие двигательной активности</b>				
1.	Формирование и развитие самостоятельных направленных движений			
2.	Улучшение координации движений (ритмичности и согласованности)			
3.	Развитие крупной и мелкой моторики			
4.	Развитие навыков ходьбы			
5.	Уменьшение контрактур и спастики мышц			
6.	Коррекция патологических поз			

№ п/п	Возможные результаты психоэмоционального развития	2022/2023		
		сентябрь	январь	май
<b>Развитие сенсорных процессов</b>				
1.	Формирование ощущения безопасного и комфортного пространства			
2.	Вестибулярная и тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности			
3.	Формирование схемы тела и телесных границ			
4.	Развитие игровой и учебной мотивации			

**Критерии оценивания:** от 0 до 5 баллов. 0 – отсутствие динамики; 1 – динамика с освоением минимум действий; 2 – минимальная динамика, 3 – средняя динамика; 4 – выраженная динамика; 5 – компетенция сформирована

**Виды и формы контроля:** текущий и итоговый контроль осуществляется в форме текущих практических действий методом наблюдения по критерию относительной успешности (продвижение в уровне обученности и воспитанности относительно прежних собственных достижений).

**Средства альтернативной и дополнительной коммуникации, используемые в процессе обучения по программе:** средства картинно-символьной коммуникации (изображения PECS, фотографии, визуальные опоры в виде простых планов занятия, алгоритмов действий), технические средства коммуникации (электронные планшеты с прикладными коммуникативными программами, коммуникаторы).

### **Методическое обеспечение**

1. Айрес Э. Дж. Ребёнок и сенсорная интеграция. Понятие скрытых проблем развития. – М.: Теревинф, 2009.
2. Боровская, И.К. Воспитание и обучение детей в условиях домов-интернатов: пособие для педагогов / И.К. Боровская и др.; под ред. Т.В. Лисовской. - Мн.: НИО, 2007.
3. Велитченко В.К. Физкультура для ослабленных детей. – М.: Физкультура и спорт, 2014.
4. Грюневальд К. Как учить и развивать умственно отсталых детей. – СПб.: Петербург XXI век, 1994.
5. Жуков М.Н. Подвижные игры: Учебник для студентов пед. вузов. – М.: Издательский центр «Академия», 2000.
6. Зарубина Ю.Г., Константинова И.С., Бондарь Т.А., Попова М.Г. Адаптация ребенка в группе и развитие общения на игровом занятии КРУГ. – М.: Теревинф, 2009.
7. Зельдин Л.М. Развитие движения при различных формах ДЦП. – М.: Теревинф, 2016.
8. Кальмова С.Е., Орлова Л.Ф., Яворовская Т.В. Сенсорная комната – волшебный мир здоровья: Учебно-методическое пособие / Под ред. Л.Б. Баряевой. – СПб.: НОУ «СОЮЗ», 2006.
9. Козлова О.А., Коротаева Е.Ю. Адаптивная физическая культура: учебное пособие. – Москва: Проспект, 2019.
10. Колос Г.Г. Сенсорная комната в дошкольном учреждении. - М.: АРКТИ, 2019.
11. Лисовская Т.В. Коррекционно-педагогическая работа в домах-интернатах для детей с умственным и физическим недоразвитием: Пособие для педагогов. – Минск: Национальный институт образования, 2008.
12. Методика учебно-воспитательной работы в центре коррекционно-развивающего обучения и реабилитации: Учеб.-метод. пособие /М. Вентланд, С.Е. Гайдукевич, Т.В. Горудко и др.; Науч. ред. С.Е. Гайдукевич. – Мн.: БГПУ, 2009.
13. Обучение и воспитание детей в условиях центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации: Учебно-методическое пособие / Под ред. С. Гайдукевича. – Минск: УО «БГПУ им. М. Танка». – Минск, 2008.
14. Развивающий уход за детьми с тяжелыми и множественными нарушениями развития: информационно-методический сборник для специалистов /Под ред.

А.Л. Битовой, О.С. Бояршиновой. – М: Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 2017.

15. Сиротюк А.Л. Упражнения для психомоторного развития дошкольников: Практическое пособие. – М.: АРКТИ, 2008.

16. Течнер С., Мартинсен Х. Введение в альтернативную и дополнительную коммуникацию: жесты и графические символы для людей с двигательными и интеллектуальными нарушениями. – Москва: Теревинф, 2015.

17. Титарь А.И. Игровые развивающие занятия в сенсорной комнате: практическое пособие для ДОУ. – М.: АРКТИ, 2009.

18. Фрост Л., Бонди Э. Система альтернативной коммуникации с помощью карточек (PECS): руководство для педагогов. – Москва: Теревинф, 2011.

19. Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие / Под ред. Л.В. Шапковой. – М.: Советский спорт, 2003.

20. Шапкова Л.В. Коррекционные подвижные игры и упражнения для детей с нарушениями в развитии / Под общей ред. проф. Шапковой Л.В. – М.: Советский спорт, 2002.

#### *Методические рекомендации компании «Сова-нянька»*

21. «Весёлый маршрут»: сенсорная комната «под ключ». Общие рекомендации. URL: <https://disk.yandex.ru/i/pNC8ZLa1-rWrEw>

22. «Облачный домик»: сенсорная комната «под ключ». Общие рекомендации. URL: <https://disk.yandex.ru/i/25OTTuiLSLf0ew>

23. «Пещера сокровищ»: сенсорная комната «под ключ». Общие рекомендации. URL: <https://disk.yandex.ru/i/H14hZSrmTu4qkg>

24. «Юный следопыт»: сенсорная комната «под ключ». Общие рекомендации. URL: [https://disk.yandex.ru/i/e4\\_E8viqC7xc4Q](https://disk.yandex.ru/i/e4_E8viqC7xc4Q)

#### *Интернет-ресурсы*

25. Сайт компании Сова-нянька <https://nannyowl.ru/>

26. Группа «Сова-нянька. Сенсомоторная интеграция» в социальной сети «ВКонтакте» [https://vk.com/sovanyanka?smt=groups\\_list%3A1](https://vk.com/sovanyanka?smt=groups_list%3A1)

27. Канал «Сова-нянька. Всё для сенсорной интеграции» на видеохостинге YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCsp0EIlujTLpsUMYgQpQphA>

28. Сайт Центра лечебной педагогики <https://ccp.org.ru/>

29. Сайт проекта «Особое детство» Центра Лечебной педагогики <https://www.osoboepravo.ru/>

30. Сайт проекта Планик <http://www.planik.org/>