



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное областное бюджетное учреждение социального обслуживания
населения «Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей»



Семинар по промежуточным результатам
инновационного социального проекта
«Поделись заботой», 27 января 2023 г.

ПРИМЕНЕНИЕ ПОСТУРАЛЬНОГО МЕНЕДЖМЕНТА С ЭЛЕМЕНТАМИ СЕНСОРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ТЯЖЁЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ

Ельцова О.Е., педагог-психолог

Соколова Е.В., инструктор по физической культуре



#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ПРОЕКТ «ПОДЕЛИСЬ ЗАБОТОЙ»: ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Программа Фонда «Ценю жизнь»

Цель проекта:

повышение качества жизни детей с тяжёлыми и множественными нарушениями развития посредством организации пространства, обеспечивающего сохранение двигательных функций, ежедневное физическое развитие и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата

Целевая группа проекта:

49 детей с тяжёлыми и множественными нарушениями развития



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Задачи проекта:

внедрение в учреждении инновационной практики постурального менеджмента с элементами сенсорной интеграции детей с ТМНР;
использование в коррекционно-развивающей работе инновационной практики постурального менеджмента с элементами сенсорной интеграции детей с ТМНР;
обобщение результатов реализации проекта и использование полученного опыта в создании условий для увеличения активной и пассивной двигательной активности детей с ТМНР



«Движение – это жизнь»
Аристотель

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Обучение персонала по направлению «Обеспечение максимально возможного развития детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья»

находящихся в трудной жизненной ситуации

Составление дневников личных планов и достижений воспитанников, входящих в целевую группу проекта

Информирование родителей о ходе реализации проекта, консультирование по вопросам использования ТСР посредством размещения публикаций в сети «Интернет» и мессенджерах

Создание методических материалов на тему «Практика постурального менеджмента с элементами сенсорной интеграции в условиях стационарного учреждения для детей с ТМНР»



Разработка паспорта инновационной практики «Развитие двигательной активности детей с ТМНР в специально организованной среде» и оборудование в соответствии с ней новых реабилитационных пространств

Проведение занятий по развитию двигательных навыков и комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием ассистентов – получателей социальных услуг отделения молодых инвалидов

Обобщение результатов реализации проекта и их представление на площадках различного уровня

Размещение материалов о ходе и результатах проекта на официальном сайте учреждения, группе в социальной сети «ВКонтакте», СМИ

«Чтобы дойти до цели, надо прежде всего идти»

Оноре де Бальзак

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ



ОБУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА — ЗАЛОГ УСПЕХА ПРОЕКТА

**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



Дистанционное обучение педагогов и специалистов по социальной реабилитации на профессиональной стажировочной площадке Фонда



Государственное бюджетное учреждение
города Москвы
**Московский городской
Центр Реабилитации**



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



Обучающий семинар на базе дома-интерната для младшего медицинского персонала



«Ничто не происходит, пока не начинается движение»
Альберт Эйнштейн

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА И МЕРОПРИЯТИЯ С ЦЕЛЕВОЙ ГРУППОЙ



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей,

находящихся в трудной жизненной ситуации



Паспорт инновационной практики «Развитие двигательной активности детей с ТМНР» с описанием

пяти реабилитационных пространств с учётом индивидуальных особенностей и потребностей воспитанников, проживающих на жилых корпусах дома-интерната, примерами коррекционно-развивающих игр и упражнений, описанием системы мониторинга собственной активности участников целевой группы



Дневники личных планов и достижений участников целевой группы проекта с учётом индивидуальных физических возможностей, интересов и потребностей каждого ребёнка, включающие планирование занятий на весь период реализации проекта, результаты мониторинга собственной активности детей, в т.ч. развитие коммуникативных навыков, двигательной активности и сенсорных процессов



Индивидуальные и подгрупповые занятия со специалистами по социальной реабилитации по развитию двигательных навыков детей с использованием имеющихся в доме-интернате и инновационных технических средств реабилитации, приобретенных в ходе реализации проекта. Дальнейшее внедрение в работу средств альтернативной и дополнительной коммуникации. Привлечение к проведению занятий ассистентов отделения молодых инвалидов



Комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием специалистов

мультидисциплинарной команды (специалиста по социальной реабилитации, воспитателя, инструктора по физической культуре, педагога-психолога, учителя-логопеда, учителя-дефектолога, инструктора по труду) и ассистентов отделения молодых инвалидов. Применение широкого спектра коррекционно-развивающих методик и технологий



«Ходьба и движение способствуют игре мозга и работе мысли»

Жан Жак Руссо

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ



проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

ПИРАМИДА ОБУЧЕНИЯ



Сенсорная интеграция представляет собой упорядочивание ощущений, которые потом будут как-либо использованы, а также

- является бессознательным процессом, происходящим в головном мозге;
- организует информацию, полученную с помощью органов чувств (вкус, вид, звуки, запах, прикосновение, движение, воздействие силы тяжести и положение в пространстве);
- наделяет значением испытываемые нами ощущения, фильтруя информацию и отбирая то, на чем следует сконцентрироваться (например, слушать педагога и не обращать внимания на уличный шум);
- позволяет нам осмысленно действовать и реагировать на ситуацию, в которой мы находимся;
- формирует базу для теоретического обучения и социального поведения

«Вы не можете видеть, как работает мозг, зато можете наблюдать поведение, которое отражает мозговую активность»

Э. Джин Айрес

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО «ВЕСЁЛЫЙ МАРШРУТ»



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей,

находящихся в трудной жизненной ситуации

Сенсорная тропа, или сенсорная дорожка обеспечивает тактильную и кинестетическую стимуляцию, способствует развитию координации движений, используется в качестве средства для профилактики плоскостопия.



Сенсорный шарф используется для снятия напряжения и расслабления, а также для повышения концентрации внимания и усиления телесных границ.

Интерактивное настенное панно «Бесконечность» состоит из множества светящихся огоньков, образующих удивительный эффект бесконечного тоннеля. Используется для релаксации, зрительной стимуляции, тренировки внимания, развития пространственного восприятия.



КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Сволёт
- Яйцо Совы
- Кочки Совы
- Мега-мячи
- Мячики Совы
- Сенсорная тропа
- Сенсорный шарф детский
- Чулок Совы классика
- Накидка утяжелённая
- Утяжелённый плед детский
- Интерактивное настенное панно «Бесконечность»
- Световой прибор «Космический челнок»
- Проектор «Звёздное небо»
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254
- Подстилка Mobi-tools с однонаправленным скольжением
- Ходунки «Мега-Оптим» размер L

17

наименований
средств реабилитации



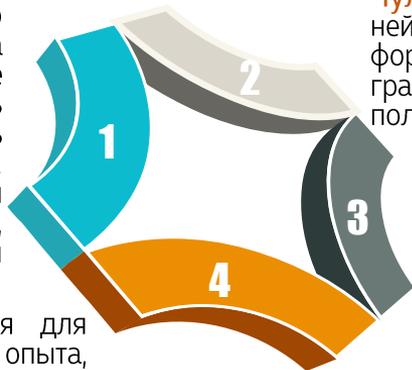
«Движение может заменить лекарство, но ни одно лекарство не заменит движения»

Жан Тиссо

«ПЕЩЕРА СОКРОВИЩ»

Волшебная пещера станет уютным местом для игр. В пещеру свободно помещаются 2-3 ребенка одновременно. Внутреннее пространство можно дополнить световой гирляндой, или установить проектор «Звёздное небо». Мерцающие огоньки под куполом создадут уютную атмосферу, позволяя детям уединиться и расслабиться.

Кочки Совы используются для восполнения сенсорного опыта, развития вестибулярной системы и как необычное место для сна, отдыха, чтения и других занятий.



Чуллок Совы используется в нейропсихологической коррекции для формирования схемы тела и телесных границ, умения определять своё положение в пространстве.

Воздушно-пузырьковая колонна обеспечивает различные визуальные эффекты, снимая психическое напряжение, способствуя концентрации внимания, развитию зрительной памяти и восприятия.



проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей,

находящихся в трудной жизненной ситуации

КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Соволёт
- Яйцо Совы
- Кочки Совы
- Мега-мячи
- Мячики Совы
- Волшебная пещера (базовый набор)
- Воздушно-пузырьковая колонна с тумбой и зеркальной стеной
- Сенсорный шарф детский
- Чулок Совы классика
- Накидка утяжелённая
- Утяжелённый плед детский
- Световой прибор «Космический челнок»
- Проектор «Звёздное небо»
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254
- Подстилка Mobi-tools с однонаправленным скольжением

16 

наименований
средств реабилитации



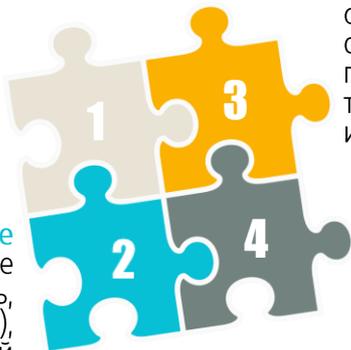
«Суть человеческого естества – в движении. Полный покой означает смерть»

Блез Паскаль

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО «ОБЛАЧНЫЙ ДОМИК»

Игровой домик «Уютное местечко» идеально подходит детям, предпочитающим уединение. Здесь ребёнок может играть, отдыхать и комфортно себя чувствовать при скоплении детей.

Фиброоптический модуль «Весёлое облако» создаёт различные цветосветовые эффекты (дождь, эффект молнии, листопад, снег), создавая на занятиях необходимый настрой и расширяя представления детей о тех или иных явлениях.



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей,

Соволёт, или сенсорный гамак

из эластичного материала обогащает сенсорный опыт ребёнка, дарит ощущение невесомости, свободы, парения. Используется для тренировки вестибулярного аппарата и релаксации.

Мега-мячи и мячики Сова, наполненные полимерными гранулами, предназначены для восполнения сенсорного опыта, усиления тактильной чувствительности, развития мелкой моторики, вовлечения ребёнка в игровую деятельность и формирования навыков социального взаимодействия.

находящихся в трудной жизненной ситуации

КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Игровой домик «Уютное местечко с матом и шторками»

- Соволёт
- Яйцо Сова
- Кочки Сова
- Мега-мячи
- Мячики Сова

17

наименований
средств реабилитации

- Фиброоптический модуль «Весёлое облако»

- Воздушно-пузырьковая колонна с тумбой и зеркальной стеной

- Сенсорный шарф детский
- Чулочек Сова классика
- Накидка утяжелённая
- Утяжелённый плед детский
- Подушка для укладывания «Гнездо»
- Проектор «Звёздное небо»
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254
- Ходунки «Ардос»



«Успех – это умение двигаться от неудачи к неудаче, не теряя энтузиазма»

Уинстон Черчилль

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО «РАДУЖНЫЕ СНЫ»

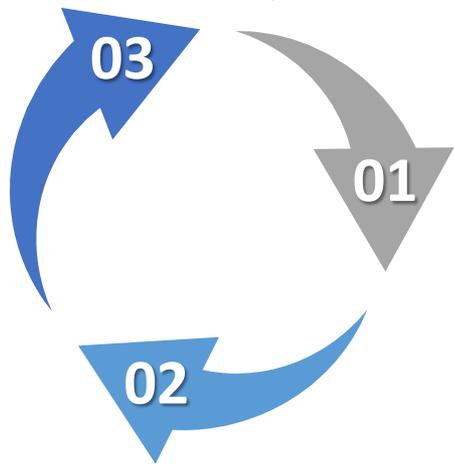


СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей,

находящихся в трудной жизненной ситуации

Утяжелённая продукция: накидка и плед используются для расслабления и успокоения за счёт глубокого давления, создают эффект поддерживающих объятий. Сеансы релаксации можно дополнить визуальными эффектами, создаваемыми световым прибором «Космический челнок».



Фиброоптический занавес

С мягкими волокнами, которые излучают приятный струящийся свет, можно трогать, перебирать, разглядывать.

Яйцо Совы создаёт безопасное и комфортное пространство. Время, проведённое здесь, возвращает ребёнка к пренатальному опыту, тесно связанному с ощущением защищённости и материнской любви.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

▪ Набор ремней для крепления к кровати Salvafix Standart (разм. S, M)

- Подушка для укладывания «Гнездо»
- Сенсорный шарф детский
- Накидка утяжелённая
- Утяжелённый плед детский
- Опора под спину
- Фиброоптический занавес
- Световой прибор «Космический челнок»
- Яйцо Совы
- Мячики Совы
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» NEO ST 4694
- Ортопедическая подушка «Удобный сон» С 254

12

наименований
средств реабилитации



«Чтобы жить полной жизнью, надо находиться в постоянном движении, и только тогда один день будет непохож на другой»

Пауло Коэльо

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ



проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



Проект «Эффект Моцарта»

формирование и развитие общей культуры личности детей и молодых взрослых с ментальными нарушениями посредством музыкального искусства



Проект «Творчество без границ»

создание условий доступности для занятий творческой деятельностью для воспитанников дома-интерната с помощью использования инновационного оборудования



«Я иду медленно, но зато я никогда не двигаюсь назад»

Авраам Линкольн

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА В ЦИФРАХ

 **4**
созданы

реабилитационных
пространств,

в которых

2



раза в неделю
проводятся занятия



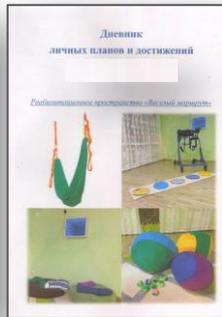
5

специалистов повысили
свою квалификацию



49

воспитанников занимаются
по индивидуальным программам



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

на сайте учреждения
создана вкладка проекта,
в которой размещены более

30



новостей



<https://mdiud.ru>



<https://t.me/mdiod>



<https://vk.com/mdiud>

<https://vk.com/public190732643>

75

публикаций на интернет-
ресурсах учреждения и в СМИ



«Не существует движения по прямой, движение всегда циклично»
Патанджали

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

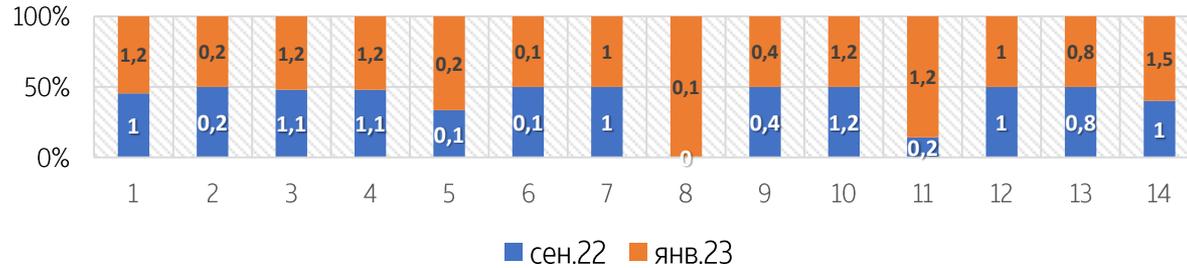


ДИНАМИКА СОБСТВЕННОЙ АКТИВНОСТИ УЧАСТНИКОВ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ

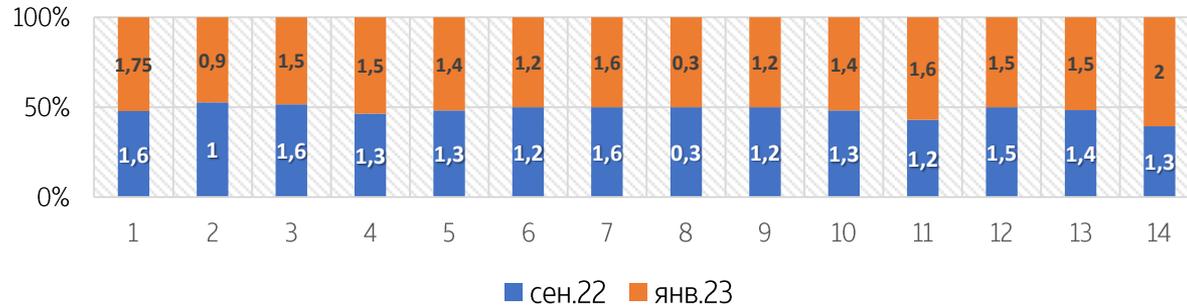
СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Результаты входной и промежуточной диагностики
детей с тяжёлыми двигательными нарушениями, находящихся
на полупостельном режиме (9 человек)



Результаты входной и промежуточной диагностики
детей с ДЦП, передвигающихся с помощью кресел-колясок (24 человека)



МАРКЕРЫ АКТИВНОСТИ

Развитие коммуникативных навыков

1. Импрессивная речь (понимание обращённой речи)
2. Экспрессивная речь (собственная речь)
3. Коммуникация с помощью неспецифических жестов, мимики, взгляда
4. Коммуникация с помощью графических средств (карточек PECS), коммуникатора iTalk2

Развитие двигательной активности

5. Формирование и развитие самостоятельных направленных движений
6. Улучшение координации движений (ритмичности и согласованности)
7. Развитие крупной и мелкой моторики
8. Развитие навыков ходьбы (имитация шаговых движений)
9. Уменьшение контрактур и спастики мышц
10. Коррекция патологических поз

Развитие сенсорных процессов

11. Формирование ощущения безопасного и комфортного пространства
12. Вестибулярная и тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
13. Формирование схемы тела и телесных границ
14. Развитие игровой и учебной мотивации

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

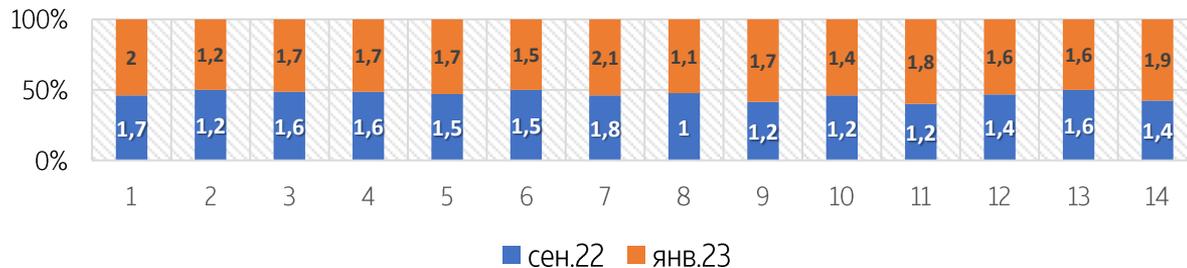


ДИНАМИКА СОБСТВЕННОЙ АКТИВНОСТИ УЧАСТНИКОВ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ

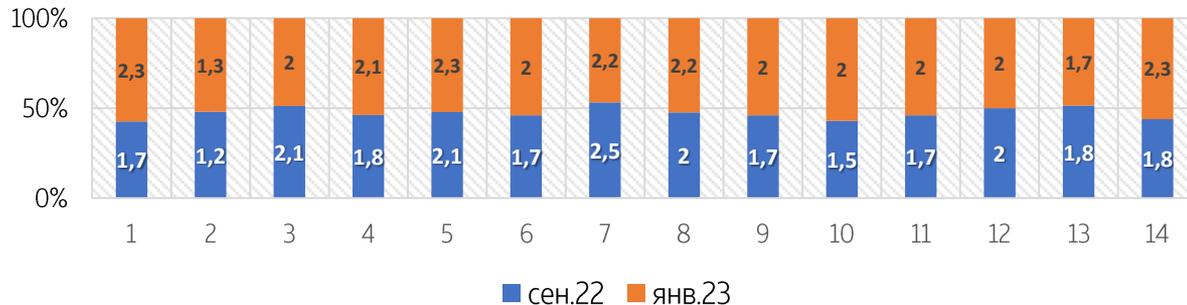
СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Результаты входной и промежуточной диагностик
детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, вследствие
органического поражения ЦНС (9 человек)



Результаты входной и промежуточной диагностик
детей, способных ходить с поддержкой (7 человек)



МАРКЕРЫ АКТИВНОСТИ

Развитие коммуникативных навыков

1. Импрессивная речь (понимание обращённой речи)
2. Экспрессивная речь (собственная речь)
3. Коммуникация с помощью неспецифических жестов, мимики, взгляда
4. Коммуникация с помощью графических средств (карточек PECS), коммуникатора iTalk2

Развитие двигательной активности

5. Формирование и развитие самостоятельных направленных движений
6. Улучшение координации движений (ритмичности и согласованности)
7. Развитие крупной и мелкой моторики
8. Развитие навыков ходьбы
9. Уменьшение контрактур и спастики мышц
10. Коррекция патологических поз

Развитие сенсорных процессов

11. Формирование ощущения безопасного и комфортного пространства
12. Вестибулярная и тактильная стимуляция, улучшение кинестетической чувствительности
13. Формирование схемы тела и телесных границ
14. Развитие игровой и учебной мотивации

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ



«Posture» с латинского – поза, положение – система подбора технических средств реабилитации и позиционирования детей с двигательными нарушениями, которая способствует развитию крупной и мелкой моторики, уменьшает риск развития деформаций

Общие цели пострального менеджмента

- Поддерживать симметричные позы
- Предотвращать контрактуры
- Стимулировать мобильность
- Изменять положение тела в пространстве (вертикализация)
- Стимулировать социальное включение
- Инициировать коммуникацию
- Способствовать улучшению и упрощению кормления
- Обеспечивать комфорт
- Обеспечивать респираторную поддержку

Технические средства реабилитации, приобретённые в рамках проекта «Поделись заботой»

- Ремни «Salvafix Standart»
- Опора под спину
- Ходунки Мега-Оптим
- Ходунки АРДОС
- Подушка для укладывания «Гнездо»
- Подушки ортопедические межколенные
- Подстилка Mobi-tools с однонаправленным движением

40
единиц



База технических средств реабилитации

- Воротники Шанца
- Противопролежневые подушки и матрацы
- Корсеты
- Реклинаторы
- Массажные мячи
- Физиоболлы
- Тьютора на верхние и нижние
- Комплект укладок «Забота-АЛ253»
- Функциональный ортопедический замковый аппарат с корсетом
- Ортопедическая обувь
- Санитарные стулья
- Кресло-коляски для детей с ДЦП
- Кресло-коляски для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата
- Вертикализаторы
- Роллаторы
- Ходунки-опоры
- Мобильные ходунки-тренажёры для ходьбы
- Ортопедический велосипед
- Скутер-доски

более 3000
единиц

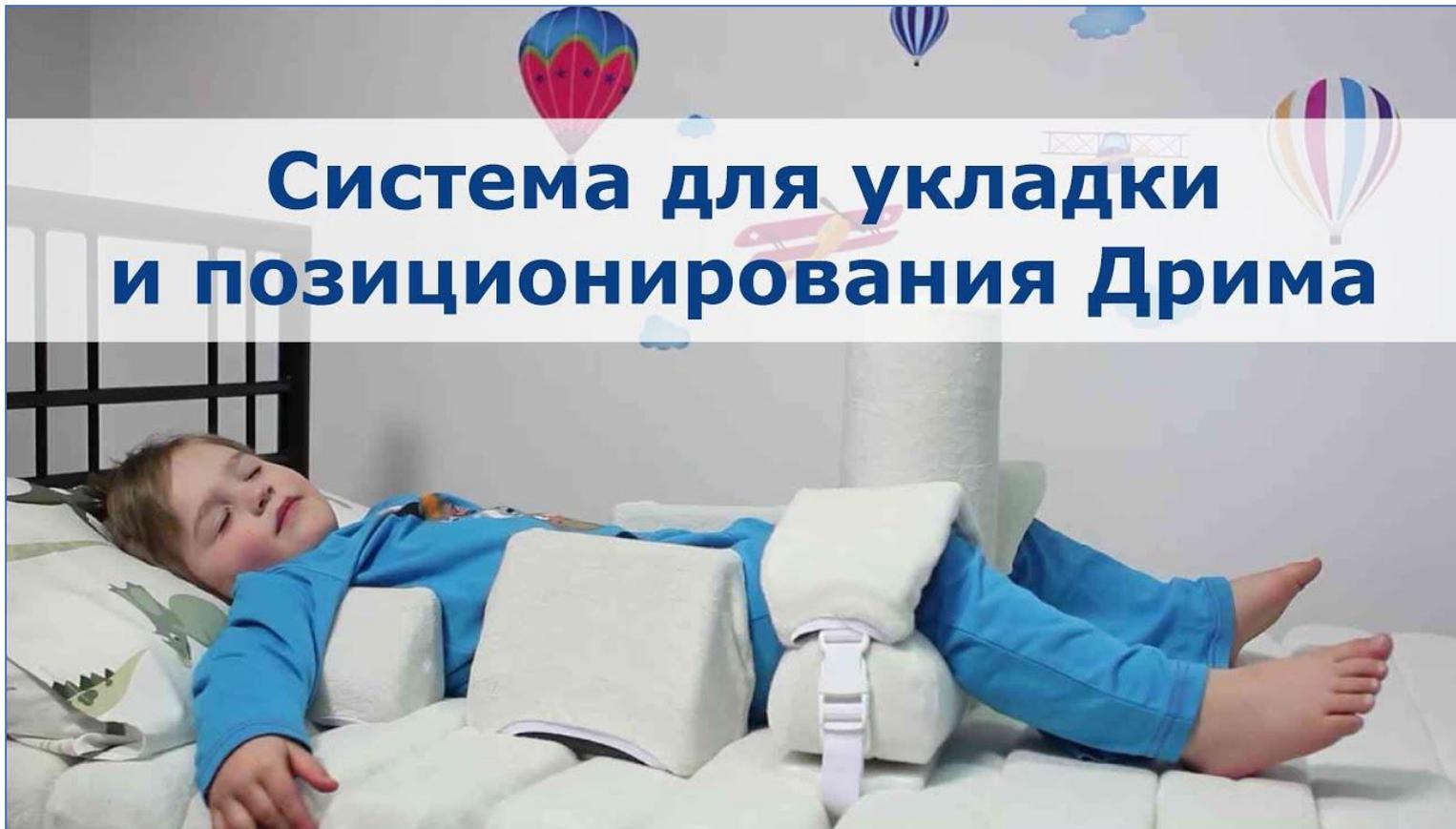


«Движение лечится скорригированным движением»

Анатолий Смолянинов



Система для укладки и позиционирования Дрима



СИСТЕМА ФИКСАЦИИ «SALVAFIX STANDART»

обеспечивает надёжное и
универсальное крепление
воспитанника



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО
проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной жизненной ситуации



В систему фиксации включены:

- Ремни для крепления верхних конечностей
- Ремни для фиксации плечевого пояса
- Ремень для фиксации туловища
- Ремни для фиксации нижних конечностей



«Ничто так сильно не разрушает человека, как продолжительное бездействие»
Аристотель.

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ОПОРА ПОД СПИНУ

используется для ухода за воспитанниками с частичной или полной утратой функции опорно-двигательного аппарата



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Основные преимущества:

- Прочный стальной каркас
- Пять положений спинки
- Сетчатый материал
- Мягкий съёмный подголовник
- Изменение угла наклона
- Простой монтаж



«Возможности не приходят сами – вы создаёте их»

Крис Гроссер

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ХОДУНКИ МЕГА-ОПТИМ



Многофункциональная, мобильная опора-ходунки для развития навыков ходьбы у детей с ДЦП, а также с различными нарушениями функций опорно-двигательного аппарата



Получаемый результат:

- Формируются двигательные умения и навыки
- Развивается зрительно-пространственная ориентация
- Развиваются способности к самостоятельному передвижению
- Развивается интерес к занятиям физической культурой



«Успех – не ключ к счастью. Счастье – это ключ к успеху. Если вы любите то, что вы делаете, вы будете иметь успех»
Герман Каин

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ХОДУНКИ «АРДОС»

система поддержки воспитанника, которая крепится к взрослому



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



Оказываемый эффект:

- Развивает навыки ходьбы
- Закрепляет основные двигательные умения
- Укрепляет опорно-двигательный аппарат
- Регулярность занятий способствует нормализации мышечного тонуса
- Способствует развитию и улучшению координации движений



«Движение вперёд – это всегда усилие»

Народная мудрость

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ПОДУШКА ДЛЯ УКЛАДЫВАНИЯ «ГНЕЗДО»



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

- Полноценный отдых
- Способствует расслаблению мышц и суставов
- Помогает принять удобную позу



Имеет несимметричную форму подковы с длинным хвостиком, который свободно загибается в нужную сторону



«Я иду медленно, но зато я никогда не двигаюсь назад»
Авраам Линкольн

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

ПОДУШКА ДЛЯ НОГ «УДОБНЫЙ СОН»



СЕМИНАР ПО ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ИННОВАЦИОННОГО СОЦИАЛЬНОГО

проекта «Поделись заботой», реализуемого при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Используется в нескольких положениях:

- в положении лёжа на спине под голени и ступни
- в положении лёжа на спине разместить между приводящими мышцами
- в положении лёжа на боку подушку следует разместить между ног
- в положении сидя разместить под ассиметричные мышцы грудной клетки



- ### Свойства
- Снижает давление на сосуды
 - Оптимально распределяет нагрузку на позвоночник
 - Способствует снижению болевых ощущений при воспалении суставов
 - Снимает мышечное напряжение и усталость ног



«Верьте и много работайте, и ваши мечты сбудутся»

Леди Гага

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Государственное областное бюджетное учреждение социального обслуживания населения
«Мончегорский дом-интернат для умственно отсталых детей»
г. Мончегорск, ул. Геологов, 24, тел.: +7(81536) 574-03

е-mail: mdiod@yandex.ru сайт: <https://mdiuod.ru/>

Telegram-канал: <https://t.me/mdiod>

Официальная страница «ВКонтакте» <https://vk.com/public190732643>



#НАСЕВЕРЕЖИТЬ