

ГОБУСОН  
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»  
Утверждаю  
Директор

Меню 14 января 2026 г.  
Детское отделение

<b>Завтрак:</b>	Каша Дружба 300,0/7,0	295,06
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Какао с молоком, вар.№1 Чай с сахаром ( аллергия ) 200,0	177,3
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
Всего завтрак:		<b>910,07 ккал</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками 400,0/50,0	348,46
	Суфле рыбное (алл – суфле мясное) 100,0 (90,0)	190,61
	Картофель отварной в молоке 250,0	299,19
	Кукуруза консервированная 50,0	29,0
	Сок яблочный 200,0	92
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:		<b>1252,85 ккал</b>
<b>Полдник:</b>	Кондитерские изделия 30,0	128,71
	Булочка российская 60,0	163,015
	Напиток из шиповника 200,0	132,6
	Фрукты 195,0	91,65
Всего полдник:		<b>516,0 ккал</b>
<b>Ужин:</b>	Макаронник с субпродуктами 250,0	314,96
	Соус молочный с морковью 60,0	120,73
	Винегрет овощной 120,0	93,4
	Компот из свежемороженных ягод 200,0	110,15
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0	51,8
Всего ужин:		<b>732,24 ккал</b>
<b>2 ужин:</b>	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-ой ужин :		<b>177,7 ккал</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>3588,84 ккал</b>