

ГОБУСОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»
Утверждаю
Директор

Меню 14 января 2026 г.
Детское отделение

Завтрак:	Каша Дружба 300,0/7,0	295,06
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Какао с молоком, вар.№1 Чай с сахаром (аллерг) 200,0	177,3
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
	Всего завтрак: 910,07 ккал	
Обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками 400,0/50,0	348,46
	Суфле рыбное (алл – суфле мясное) 100,0 (90,0)	190,61
	Картофель отварной в молоке 250,0	299,19
	Кукуруза консервированная 50,0	29,0
	Сок яблочный 200,0	92
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	Всего обед: 1252,85 ккал	
Полдник:	Кондитерские изделия 30,0	128,71
	Булочка российская 60,0	163,015
	Напиток из шиповника 200,0	132,6
	Фрукты 195,0	91,65
	Всего полдник: 516,0 ккал	
Ужин:	Макаронник с субпродуктами 250,0	314,96
	Соус молочный с морковью 60,0	120,73
	Винегрет овощной 120,0	93,4
	Компот из свежемороженых ягод 200,0	110,15
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0	51,8
	Всего ужин: 732,24 ккал	
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	Всего 2-ой ужин : 177,7 ккал	
	ИТОГО за день 3588,84 ккал	