

ГОБУСОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»

Утверждаю
Директор

Меню 05 июля 2026г.
Детское отделение

Завтрак:	Макароны, запечённые с творогом 230,0	425,7
	Чай с молоком и сахаром 200,0	88,62
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 63,7	164,98
	Масло сливочное 10,0	66,1
Всего завтрак:		869,0 ккал
Обед:	Суп крупой и с рыбными консервами 400,0(алл – суп картофельный с крупой)400,0	323,45
	Птица тушеная 80,0	209
	Запеканка овощная 220,0	280,41
	Помидор свежий с зеленью и луком 50,0	16,54
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной , хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед :		1215,0 ккал
Полдник:	Кондитерские изделия 28,0	89,88
	Компот из плодов и ягод сушеных 200,0	1298,55
	Яблоки ,фаршированные творогом 200,0	207,53
	Фрукты 120,0	115,2
Всего полдник:		541,16 ккал
Ужин:	Пельмени отварные мясные 220,0	353,64
	Салат из моркови с огурцом и зеленым горошком 65,0	51,72
	Кисель из свежемороженых ягод 200,0	123,37
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0	51,8
Всего ужин :		621,73 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 26,3	100,0/68,1
Всего 2-й ужин :		168,12 ккал
ИТОГО за день		3415,01 ккал