

ГОБУСОН

«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»

Утверждаю

Директор

Меню 03 июня 2026г.

Детское отделение

Завтрак:	Каша Дружба 300,0/8,0	295,06
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Какао с молоком, вар.№1 Чай с сахаром (аллерг) 200,0	177,3
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
	Всего завтрак:	910,07 ккал
Обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками 400,0/50,0	348,46
	Суфле рыбное (алл – суфле мясное) 100,0 (90,0)	190,61
	Картофель отварной в молоке 250,0	299,19
	Огурец свежий мелко нашинкованный 50,0	7,14
	Сок яблочный 200,0	92
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	Всего обед:	1230,99 ккал
Полдник:	Кондитерские изделия 30,5	128,71
	Булочка российская 60,0	163,015
	Напиток из шиповника 200,0	132,6
	Фрукты 195,0	91,65
	Всего полдник:	516,0 ккал
Ужин:	Макаронник с субпродуктами 250,0	298,43
	Соус молочный с морковью 60,0	120,73
	Винегрет овощной со свежей зеленью 120,0	89,06
	Компот из свежемороженых ягод 200,0	110,15
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	51,8
	Всего ужин:	711,37 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	Всего 2-ой ужин :	177,7 ккал
	ИТОГО за день	3546,11 ккал