

ГОБУСОН
«МОНЧЕГОРСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ»

Утверждаю
Директор

Меню 06 июля 2026г.
Детское отделение

Завтрак:	Каша пшенная молочная жидкая 300,0/6,0	361,6
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар №1) 200,0	123,1
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
Всего завтрак :		922,42 ккал
Обед:	Рассольник ленинградский 400,0/10,0	273,17
	Биточки мясные 80,0	292,58
	Макароны отварные с овощами 220,0	301,72
	Помидор свежий 50,0	12,0
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:		1265,06 ккал
Полдник:	Булочка ванильная 80,0	264,27
	Компот из свежих плодов или ягод 200,0	92,036
	Фрукты 185,0	86,95
	Кондитерские изделия 15,0	63,3
Всего полдник :		506,56 ккал
Ужин:	Колбаса молочная отварная 95,0	239,4
	Капуста тушёная 250,0	105,27
	Яйцо вареное (аллегр-сыр) 40,0/27,0	62,8
	Винегрет овощной со свежей зеленью 120,0	89,06
	Компот из смеси сухофруктов 200,0	89,065
	Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
Всего ужин :		678,59 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 50,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин :		177,7 ккал
ИТОГО за день		3550,33 ккал