

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 25 июля 2025г.**Детское отделение**

Завтрак :	Каша рисовая молочная жидкая 300,0/10,0	348,02
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар.1) 200,0	123,10
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Сыр порциями 27,0	92,61
	Всего завтрак: 908,83 ккал	
Обед:	Суп картофельный с крупой 400,0	307,99
	Биточки рыбные 90,0 (алл – биточки мясные) 70,0	217,73
	Картофель отварной в молоке 250,0	299,19
	Салат из свежих помидор 75,0	67,47
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	Всего обед: 1277,97 ккал	
Полдник:	Запеканка из творога с джемом 150,0/10,0	337,49
	Напиток из шиповника 200,0	132,6
	Фрукты 96,0	92,16
	Всего полдник: 562,2 ккал	
Ужин:	Запеканка из свежих овощей, птица отварная 250,0/70,0	403,01
	Соус томатный 50,0	79,3
	Салат «Школьный» со свеж. зеленью и огурцом 80,0	34,02
	Кисель из свежеморож. ягод 200,0	123,37
	Хлеб ржаной 20,0	141,2
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0	51,8
	Всего ужин: 732,7 ккал	
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
	Всего 2-й ужин: 177,7 ккал	
	ИТОГО за день 3659,44 ккал	