

Агрессивное поведение детей с интеллектуальным недоразвитием и методы его коррекции

Агрессивность-это отчаяние ребенка, который ищет признания и любви.
Г.Эберлейн

Одна из самых сложных и распространенных проблем, с которой сталкиваются родители детей с интеллектуальным недоразвитием – это агрессивное поведение. Оно может варьироваться от словесных высказываний до физического воздействия. К счастью, существуют стратегии, которые могут уменьшить или даже предотвратить такое поведение. В этой консультации будет предоставлена информация о том, как можно предотвратить или уменьшить нежелательное поведение.

Но сначала давайте разберемся, почему некоторые дети с ментальными особенностями ведут себя агрессивно. Одной из причин может быть то, что дети испытывают **сенсорную перегрузку**. Это означает, что они получают слишком много стимуляции из окружающей среды, что приводит их в нестабильное состояние. Другая причина заключается в том, что они **пытаются сообщить о своих потребностях**, но не могут сделать это эффективно. Это может расстраивать ребенка и приводить к агрессии. Некоторые другие возможные причины агрессивного поведения включают в себя: тревожность, негативные ощущения от окружающей среды, непонимание обращенной речи и невозможность сказать самому, смена привычных рутинных событий.



Итак, теперь, когда мы понимаем, почему ребенок может вести себя агрессивно, давайте обсудим некоторые распространенные способы его проявления. Эти агрессивные действия могут включать:

- Крики
- Укусы
- Мимику
- Жесты
- Царапанье
- Пинки
- Самоповреждения

Это поведение может быть направлено на других людей, животных или неодушевленные предметы.

Теперь, когда мы понимаем, как проявляется это поведение, давайте обсудим, как с ним справиться.

Попробуйте



Если Вы сможете определить, что вызывает

определить триггеры.		агрессивное поведение, Вы сможете избегать или минимизировать эти явления в дальнейшем.
Создайте спокойную обстановку.	⇒	Спокойная обстановка поможет уменьшить стресс и чувство тревожности, которые могут привести к агрессии.
Введите правила и распорядок дня.	⇒	Стабильность и уверенность в дальнейших действиях могут помочь обеспечить людям с аутизмом чувство безопасности, что поможет уменьшить агрессию.
Используйте визуальную поддержку.	⇒	Визуальная поддержка, такая как изображения или расписание, может помочь детям понять, чего от них ожидают, и уменьшить чувство фрустрации.
Используйте положительное подкрепление.	⇒	Это может быть как устная похвала, так и любое вознаграждение, что поможет стимулировать желаемое поведение и уменьшить агрессию. Проявляя терпение и понимание, Вы можете уменьшить агрессию и улучшить качество жизни всех вовлеченных лиц.
Уведомляйте ребенка о предстоящих переменах.	⇒	Если в распорядке дня вашего ребенка произойдут изменения, например, придут гости, или вы поедете в новое место, обязательно сообщите ему об этом заранее. Это поможет ребенку подготовиться к изменениям и избежать возможных кризисов.
Создайте безопасное пространство для Вашего ребенка.	⇒	Иногда детям с ментальными особенностями может потребоваться перерыв от стимуляции. Создание спокойного и тихого места в доме, где можно расслабиться, может быть очень полезным. Это может быть угол комнаты или даже небольшой стул, на который ребенок может уединиться, когда ему нужен перерыв.
Развивайте хорошие привычки.	⇒	Один из лучших способов предотвратить агрессивное поведение - помочь ребенку развить хорошие привычки. Это означает обучение тому, как эффективно общаться с другими, как управлять своими эмоциями и как справляться со стрессовыми ситуациями. Выработка хороших привычек не только поможет предотвратить агрессивное поведение, но и сделает жизнь Вашего ребенка более счастливой и полноценной.
Поощряйте позитивное общение.	⇒	Оно может помочь уменьшить недопонимание и предоставить детям возможность выразить свои потребности. Дети с особенностями интеллектуального развития часто испытывают трудности с социальным взаимодействием. Это может привести к разочарованию и, в конечном итоге, к агрессии. Чтобы предотвратить это, Вам нужно поощрять позитивные социальные взаимодействия.

К сожалению, данные методики, сколь бы они хороши были, иногда не работают без медикаментозного лечения. Есть много различных типов лекарств, которые можно использовать, чтобы нивелировать агрессивное поведение. Например, нейрорептики,

антидепрессанты, стабилизаторы настроения, успокаивающие препараты. Лекарства могут быть очень полезны для уменьшения агрессивного поведения. Тем не менее, важно работать с квалифицированным медицинским работником, чтобы подобрать правильные препараты.

РС:

Структурное насилие — частая причина «агрессивного» поведения детей с особенностями интеллектуального развития.

Что это?

жесткий распорядок дня
обязательные правила
указания взрослых
дисциплина в течение дня, то есть
высокая степень управления

Чтобы избежать стрессовых ситуаций и структурного насилия, необходимо давать ребенку свободное время и пространство (в зависимости от его возможностей). Дозировать свои требования, не допускать перегруза, стараться удовлетворять реальные потребности таких детей.



Помните, что все дети разные, и то, что подходит одному ребенку, может не подойти другому. Будьте терпеливы и продолжайте пробовать разные стратегии, пока не найдете то, что сработает для вашей семьи.